

لقد توقفت التدفئة وقُطعت الكهرباء في منزلي

اتصل ببرنامج المساعدة في تكاليف الخدمات و اترك رسالة: (503) 615-0771



إنني أعاني من حالة التشرد

إذا كنت مشردًا أو ستفقد سكنك بأقل من أسبوعين (2)، اتصل بـ **كوميونيتي كونيك (Community Connect)**: (503) 640-3263



إنني بحاجة طارئة للمساعدة الغذائية

للحصول على صندوق يحتوي على الغذاء (**Hillsboro Family Shelter**) اتصل بملجأ الأسرة في هيلزبورو: (503) 726-0812



إذا كنت على وشك الطرد من منزلك أو تأخرت عن دفع الإيجار،

اتصل ببرنامج طوارئ الإيجار (**Emergency Rent Program**): (503) 615-0770، الساعة 9:00 صباحًا في اليوم الثامن أو الخامس عشر من الشهر.

(إذا صادف اليوم الثامن أو الخامس عشر عطلة نهاية الأسبوع، يرجى الاتصال بنا يوم الاثنين التالي) لتكون مؤهلاً للحصول على المساعدة، يجب توافر الشروط التالية: أن يكون محل إقامتك داخل مقاطعة واشنطن، وأن يكون لديك عقد إيجار حالي وإشعار إخلاء حالي بعدم الدفع، ويجب ألا تكون تلقيت مساعدة من برنامج طوارئ الإيجار في الاثني عشر شهرًا الماضية، وأن يكون دخلك أقل من 30٪ من متوسط دخل المنطقة: لمعرفة ما يعادل 30٪ من متوسط دخل المقاطعة قم بزيارة الموقع التالي: <https://www.beavertonoregon.gov/1682/Income-Eligibility-for-CDBG>



إنني بحاجة للمساعدة في دفع فواتيري للخدمات

اتصل ببرنامج المساعدة في تكاليف الخدمات: (503) 615-0771

https://caowash.org/programs/energy-assistance/energy_request.html



إن منزلنا بحاجة لتحديثات مجانية في الطاقة وتصلبكات في مجالات الصحة والأمن

اتصل ببرنامج توفير الطاقة: (503) 906-6550—weatherization@caowash.org



إنني بحاجة لتعليم أطفالي البالغين في سن الـ 0-5 سنوات

أهلية الحصول على الدخل، بدون تكاليف للأسر: الاتصال للتسجيل لبرنامج هيد ستارت (**Head Start Enrollment**): (503) 693-3262 - الفاكس: (971) 223-6114

headstart@caowash.org



إنني مهتم بتأسيس عمل تجاري في مجال رعاية الأطفال، وتقديم الرعاية للأطفال، و/أو منح فرص للتطوير المهني في مجال التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة

اتصل بالموارد والإحالات لرعاية الأطفال (**Child Care Resource & Referral (CCR&R)**): (971) 223-6100 - الفاكس: (971) 223-6101

crr@caowash.org



إنني بحاجة للتأمين الصحي

احصل على المساعدة المجانية في التسجيل للحصول على تغطية التأمين الصحي. بإمكاننا مساعدتك في التنقل بتغطية (**Coordinated Systems**): (503) 726-0877

تأمينك الصحي بدون تكلفة! إن خطة أوريغون الصحية (Oregon Health Plan: OHP) مفتوحة لجميع الأشخاص، ومفتوحة للأطفال والمراهقين بغض النظر عن وضعهم الهجري. بإمكاننا المساعدة في تحديد أهليتك والإجابة على أية أسئلة. اتصل بفريق الأنظمة المنسقة (**Coordinated Systems**): (503) 726-0877—OHP@caowash.org



أريد الاتصال بالرعاية ما قبل الولادة، ودعائم الأبوة/الأمومة و/أو خدمات في زيارة المنازل

اتصل ببرنامج ساعدني في نموي (**Help Me Grow**): (503) 726-0879

helpmegrow@caowash.org

<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/ec-app.html>

<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/comunicarse-con-helpmegrow.html>



إنني مهتم في دورات مجانية في التعليم المالي

اتصل ببرنامج تطور الأسرة (**Family Development**): (503) 726-0823

ida@caowash.org



إنني اتلقى مخصصات من برنامج سناب (SNAP)، ومهتم في حقل المسار الوظيفي

اتصل بالمدرّب في المسار الوظيفي في تنمية الأسرة.

careerboost@caowash.org



مركز بيفرتون للخدمات المتعدد

(BEAVERTON MULTI-SERVICE CENTER)

5050 SW Griffith Dr., Suite 100

Beaverton, OR 97005

فاكس: 503.601.6005

مركز تيغارد للخدمات المتعددة

(TIGARD MULTI-SERVICE CENTER)

11515 SW Durham Rd. Ste. E8

Tigard, OR 97224

هاتف: 503.648.6646

مركز هيلزبورو للخدمات المتعددة

(HILLSBORO MULTI-SERVICE CENTER)

1001 SW Baseline St.

Hillsboro, OR 97123

هاتف: 503.648.6646