

Head Start Conexión en Casa

Semana 4

¿Qué es esto? Este es un experimento de lavado de manos. Necesitará un recipiente con agua, pimienta negra y una pequeña cantidad de jabón para platos. Agregue pimienta al agua y explique que estos son los "gérmenes". Haga que su hijo ponga un dedo en el agua con pimienta. Verás que la pimienta no se mueve en absoluto. Luego, pídale a su hijo que ponga su dedo en jabón para platos y luego sumerja su dedo en el recipiente con agua. Observa cómo los gérmenes se escapan

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Elegí esta actividad para mostrarles a los niños cómo el jabón es tan importante para la rutina de lavado de manos. Lavarse las manos siempre ha sido importante, pero ahora más que nunca es necesario para mantenernos sanos y seguros.

¿Qué aprenderán los niños? La pimienta representa los gérmenes en este experimento. Sin jabón en el dedo, los gérmenes (o la pimienta) no se mueven en absoluto. Sin embargo, a los gérmenes no les gusta el jabón. ¡El jabón es capaz de rodear los gérmenes y quitárselos de las manos y lavarlos por el desagüe! ¡Es por eso por lo que la pimienta se escapó del jabón en tu dedo! Esta actividad les mostrará a los niños exactamente cómo el jabón mata los gérmenes y lo importante que es lavarse las manos para una buena higiene.



Contribuido por
Head Start

¿Qué es esto? Este es un juego de combinación de letras y sonidos. Necesitarás una hoja de papel e imágenes u objetos. En una hoja de papel en blanco, escriba las letras mayúsculas en orden aleatorio. Reúna objetos o fotografías de la casa o del periódico. Juega a este juego recogiendo un artículo o una carta a la vez. Pregúntele a su hijo, "¿cómo se llama el objeto?" Anime a su hijo a escuchar realmente el sonido inicial para determinar con qué letra comienza. Ayúdeles a relacionar el objeto con la letra correspondiente en el papel. Sigue jugando hasta que todas las letras estén cubiertas.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Este es un juego fácil de jugar en casa. Requiere muy poca preparación, es divertido y puedes jugarlo con tu hijo. Una de las habilidades de alfabetización temprana más importantes que deben desarrollar los niños es el reconocimiento de que las letras y los sonidos están relacionados. Este juego ayuda a desarrollar esta habilidad.

¿Qué aprenderán los niños? Los niños aprenderán a reconocer letras y los sonidos de las letras. Cuanto más juegue a este juego, mejor reconocerá su hijo las letras nuevas. El juego se vuelve desafiante cuando su hijo intenta hacer coincidir el objeto con la letra del papel. Una vez que su hijo domine las letras mayúsculas, puede agregar letras minúsculas al papel.



Contribuido por
Head Start



Noticias de Salud
de Head Start

Literatura

El proceso de leer y escribir comienza a desarrollarse en las primeras etapas de la vida y se correlaciona con un alto rendimiento en la escuela. El desarrollo de la enseñanza temprana es muy importante para que un niño aprenda a leer desde el jardín de infantes. Todas las áreas del desarrollo, como el físico, socioemocional, cognitivo, del lenguaje y la alfabetización, están relacionadas y se desarrollan juntas.

Para promover la lectura y la escritura temprana, intente hacer estas cosas: leer, cantar, rimar, hablar, incluyendo una variedad de palabras y sonidos, y etiquetar cosas en el hogar para promover la lectura de objetos..



Heche un vistazo a nuestra página de YouTube

Nutrición para el éxito

Los estudios muestran que una buena nutrición tiene un impacto directo en el rendimiento académico, la memoria y otras conductas de aprendizaje positivas.

- Los niños pequeños necesitan desarrollar hábitos saludables de alimentación y actividad física desde el principio. Los niños imitan los hábitos de sus padres y cuidadores. Los buenos modelos para seguir son importantes.
- Los niños en edad preescolar crecen y cambian rápidamente física, mental y socialmente.
- Los niños en edad preescolar necesitan alimentos saludables para satisfacer sus necesidades de crecimiento y desarrollo. Estos se pueden cumplir mejor siguiendo las recomendaciones de las guías alimentarias nacionales y / o locales para las edades de 2 a 5 años. [Www.myplate.gov](http://www.myplate.gov)
- Las horas de comida y merienda enseñan habilidades para compartir y socializar. Los niños pequeños tienen estómagos pequeños y se llenan rápidamente. Necesitan porciones de tamaño infantil para las comidas y los refrigerios.
- Incluso los niños en edad preescolar pueden aprender habilidades básicas de cocina y jardinería.



Noticias de Salud Mental y
Discapacidades de Head Start

<https://youtu.be/2GwUA1fqPz4>