

# SEL Spotlight

## Social Emotional Learning Flyer

### Second Step

#### Unit 3: Lesson 16 – Managing Disappointment

Part of life is facing disappointment, which is why it is important for children to learn how cope with it. Once children learn they can handle disappointment, they may build resilience and coping skills for other difficult situations. They can learn to recover from disappointment, solve problems independently, and manage negative emotions. It's not always easy to teach kids to manage disappointment but with proper guidance and support, we can do anything!



### Try This!!!! Weekly Activity

#### Books

- EHS: *The Feelings Book* by Todd Parr
- HS: *When I am Feeling Disappointed* by Trace Moroney

#### Song

- ◆ “When something seems bad, turn it around and find something good” - Daniel Tiger

### Tips and Tricks

As always, start with empathizing with the child when they are confronted with big emotions. Next, make sure you guide them but do not solve their problem for them. This allows them to practice their problem-solving skills. Find opportunities to practice delayed gratification, like working on a challenging puzzle. Lastly, teach calming skills so they can learn to manage their emotions. Try practicing breathing or snuggling with their favorite toy.



Issue 14  
Angela Crisman & Kira Weaver  
Revised 11/28/22—SM

# SEL Spotlight

## Folleto de Aprendizaje Socioemocional

### Segundo Paso

#### Unidad 3: Lección 16 – Manejando la decepción

Parte de la vida es enfrentar la decepción, por lo que es importante que los niños aprendan a lidiar con ella. Una vez que los niños aprenden que pueden manejar la decepción, pueden desarrollar resiliencia y habilidades de afrontamiento para otras situaciones difíciles. Pueden aprender a recuperarse de la decepción, resolver problemas de forma independiente y manejar las emociones negativas. No siempre es fácil enseñar a los niños a manejar la decepción, pero con la orientación y el apoyo adecuados, ¡podemos hacer cualquier cosa!



### ¡Traten Esto! ¡Conexiones Semanales

#### Libros

- EHS: *The Feelings Book* by Todd Parr
- HS: *When I am Feeling Disappointed* by Trace Moroney

#### Canción

- ♦ "Cuando algo parece malo, dale la vuelta y encuentra algo bueno" - Daniel Tiger

### Consejos y Trucos

Como siempre, comience empatizando con el niño cuando se enfrente a grandes emociones. A continuación, asegúrese de guiarlos, pero no resuelva su problema por ellos. Esto les permite practicar sus habilidades de resolución de problemas. Encuentre oportunidades para practicar la gratificación retrasada, como trabajar en un rompecabezas desafiante. Por último, enseñe habilidades calmantes para que puedan aprender a manejar sus emociones. Intenta practicar la respiración o acurrucarte con su juguete favorito.



Tema 14  
Angela Crisman & Kira Weaver  
Revisado 11/28/22—SM