

# SEL Spotlight

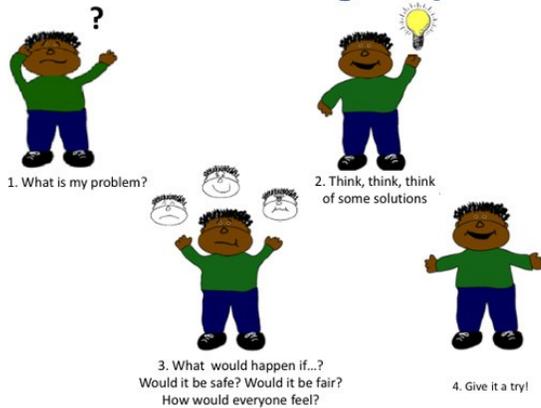
## Social Emotional Learning Flyer

### Second Step

#### Unit 4: Lesson 23 – Saying the Problem

Stating the problem is incredibly important for kindergarten readiness. It is important to a child's mental health for them to be able to state what is wrong. When children can tell us what the problem is, we can teach them problem-solving skills. Having problem-solving skills allows for healthier friendships, more independence, and allows children to cope with the challenges they are faced with. Many different skills are needed for problem-solving such as creativity, empathy, teamwork, decision making, and critical thinking just to name a few.

### Problem Solving Steps



### Try This!!!! Weekly Activity

#### Books

- EHS: *Grandma's Tiny House* by Janay Brown-Wood
- HS: *Talk and Work it Out / Hablar y resolver* by Cheri J. Meiners

#### Activities/Songs

- ◆ Daniel Tiger's—We Can Take Turns
- ◆ Create a maze with multiple ways to win!
- ◆ Use books to outline problems and create solutions!

### Tips and Tricks

Play a game with your child to practice using words to describe simple problems.

Say: **We're going to play What's the Problem? I'm going to try to do something. But there will be a problem! Use your words to tell me what the problem is.**

Make up your own problems or use these:

- Put water in a bowl. Then use a fork to try to sip it.
- Try to open a can with a spoon.
- Try to fit a large utensil into a too-small container.
- Try to put your right shoe on your left foot.

### Problem Solving Techniques

- Posters to Support Problem Solving -



Pocket of Preschool

Issue 21

Revised 2/23—SM

Angela Crisman & Kira Weaver

# SEL Spotlight

## Folleto de Aprendizaje Socioemocional

### Segundo paso

#### Unidad 4: Lección 23 – Decir el problema

Explicar el problema es muy importante a la hora de prepararse para la guardería. Para la salud mental de un niño es importante que sea capaz de decir qué le pasa. Cuando los niños pueden decirnos cuál es el problema, podemos enseñarles técnicas de resolución de problemas. Eso le permitiría tener amistades más sanas, más independencia y el saber enfrentarse a los retos que se les puedan presentar. Para resolver problemas se necesitan diferentes tipos de habilidades, como creatividad, empatía, trabajo en equipo, toma de decisiones y pensamiento crítico, por nombrar sólo algunas.

#### Pasos para resolver problemas



### ¡Traten Esto! ¡Conexiones Semanales! Libros

- EHS: *Grandma's Tiny House* por Janay Brown-Wood
- HS: *Talk and Work it Out / Hablar y resolver* por Cheri J. Meiners

### Actividades/Canciones

- ♦ Daniel Tiger's—Podemos turnarnos.
- ♦ ¡Crea un laberinto con múltiples formas de ganar!
- ♦ ¡Use libros para delinear problemas y crear soluciones!

### Consejos y Trucos

Juega un juego con tu hijo/a para practicar el uso de palabras para describir problemas simples. Di que vamos a jugar ¿Cuál es el problema? . Voy a tratar de hacer algo. ¡Pero habrá un problema! Usa tus propias palabras para decirme cual es el problema. Inventa tus propios problemas o puedes usar los siguientes:

- Pon agua en un recipiente. Luego, usando un tenedor, trata de beber el agua.
- Trata de abrir una lata con una cuchara.
- Trata de usar un utensilio grande dentro de un envase pequeño.
- Trata de colocar tu pie derecho dentro de un zapato del lado izquierdo.

### Problem Solving Techniques

- Posters to Support Problem Solving -



Pocket of Preschool

Issue 21  
Revised 2/23—SM  
Angela Crisman & Kira Weaver