

SEL Spotlight

Social Emotional Learning Flyer

Second Step

Unit 3: Lesson 14 – Strong Feelings

Young children learn more about emotions each day. Associative play is a natural way children learn and develop, especially when it comes to emotions. Associative play allows children to practice many things such as problem-solving, expressing their feelings, and practice managing their emotions. When children are more socially and emotionally aware, they can navigate relationships, calm themselves down when experiencing strong emotions, and problem solve when challenges arise.



Try This!!!! Weekly Activity

Books

- EHS: *Dan's First Day of School: A book About Emotions* by Kerry Dinmont
- HS: *A Feel Better Book for Little Tears* by Holly Brochmann and Leah Bowen

Activities

- ◆ Simon Says Feelings and ask questions like, “what makes you happy?”
- ◆ Feelings Charades

Tips and Tricks

Encourage kids to play! It can be imaginative, messy, structured, and more! The biggest take away is to follow the child's lead and take this opportunity to learn about the child. Use self and parallel talk to support play and the exploration of feelings. As always, it is important to model appropriate techniques for managing emotions. Use self-talk to narrate how you are feeling and managing that emotion. Use parallel-talk to narrate how the child is feeling and managing an emotion.



Issue 12
Angela Crisman & Kira Weaver
Revised 11/28/22—SM

SEL Spotlight

Folleto de Aprendizaje Socioemocional

Segundo Paso

Unidad 3: Lección 14 – Sentimientos Fuertes

Los niños pequeños aprenden más sobre las emociones cada día. El juego asociativo es una forma natural en que los niños aprenden y se desarrollan, especialmente cuando se trata de emociones. El juego asociativo permite a los niños practicar muchas cosas, como resolver problemas, expresar sus sentimientos y practicar el manejo de sus emociones. Cuando los niños son más conscientes social y emocionalmente, pueden navegar las relaciones, calmarse cuando experimentan emociones fuertes y resolver problemas cuando surgen desafíos.



¡Traten Esto! ¡Conexiones Semanales!

Libros

- EHS: *Dan's First Day of School: A book About Emotions* by Kerry Dinmont
- HS: *A Feel Better Book for Little Tears* by Holly Brochmann and Leah Bowen

Actividades

- ♦ Simón dice sentimientos y haga preguntas como, "¿Qué te hace feliz?"
- ♦ Charadas de sentimientos

Consejos y Trucos

¡Anime a los niños a jugar! ¡Puede ser imaginativo, desordenado, estructurado y más! Lo más importante es seguir el ejemplo del niño y aprovechar esta oportunidad para aprender sobre el niño. Use la conversación personal y paralela para apoyar el juego y la exploración de los sentimientos. Como siempre, es importante modelar técnicas apropiadas para manejar las emociones. Usa el diálogo interno para narrar cómo te sientes y manejas esa emoción. Use la conversación paralela para narrar cómo se siente el niño y cómo maneja una emoción.



Tema 12
Angela Crisman & Kira Weaver
Revisado 11/28/22—SM