Head Start Conexión en Casa

Semana 3

¿Qué es esto? Esta actividad les enseña a los estudiantes sobre patrones. Empiece por hacer un patrón y muéstreselo a su niño. Luego, pídales que extiendan su patrón. Comience siempre con algo simple como rojo, azul, rojo azul. Una vez que muestran confianza con patrones simples y extendiéndolos, pídales que hagan patrones ellos mismos. Siempre hago que repitan su patrón para asegurarme que están entendiendo. Por ejemplo: grande-pequeño, grande-pequeño o pequeño-pequeño-grande, pequeño-pequeño-grande. Divierte y haz un juego con eso. Ve cuantos patrones su hijo puede crear usando objetos cotidianos.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Los patrones y sus extensiones son algo que aprendemos a lo largo de nuestras vidas. Es una habilidad de geometria importante. Jugar con patrones es una forma divertida de aprender y reforzar estas habilidades. Los patrones de Math Counts muestran tantos patrones de los que ni siquiera somos conscientes y se encuentran en la vida cotidiana. Los patrones están a nuestro alrededor y se pueden encontrar en casi cualquier lugar si miras lo suficiente.

¿Qué aprenderán los niños? Los niños aprenderán a reconocer patrones, en qué se diferencian y cómo crearlos. Aprenderán a extender patrones simples y a hacer los suyos propios. Su hijo puede practicar la creación y extensión de patrones con cosas de la casa o comprando artículos en la tienda del dólar.



Contribuido por Head Start



Contribuido por Head Start

¿Qué es esto? Es una actividadad de divertirse mientras escribes y dibujas. Esta niña usó diferentes herramientas de escritura para escribir su nombre y dibujar en la acera. Esta actividad abierta es divertida y fácil de hacer en cualquier lugar: en el automóvil, afuera, esperando una cita, en casa. Todo lo que necesita es algo para escribir y una superficie tipo meza. Deje que su hijo explore formas y líneas en su viaje de aprendizaje a la escritura.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Porque permite trabajar con las habilidades motoras finas y les da a los niños la libertad de crear mientras aprenden. Con diferentes medios para usar, los niños son libres de crear lo que quieran.

¿Qué aprenderán los niños? Los niños aprenderán a sostener y usar instrumentos de escritura. Fortalecerán sus habilidades motoras finas mientras escriben y dibujan. Los niños también usarán sus habilidades cognitivas al hacer conexiones con la información que conocen, como escribir sus nombres y hacer dibujos de personas y flores. Hay muchas etapas por las que pasan los niños a medida que aprenden a escribir y dibujar. Disfrutar de este proceso con su hijo elimina el estrés del aprendizaje y hace que el camino hacia la escritura sea una experiencia positiva para todos.



Noticias de Salud
de Head Start

Serie Sueño Saludable Parte 2. Actividad física.
Ayude a su hijo a estar sano y en forma. Muchos niños no realizan suficientes actividades físicas diariamente. Demasiado tiempo frente a la pantalla y la falta de actividad impiden dormir bien. Los niños en edad preescolar deben estar activos unas 3 horas al día, incluidas actividades ligeras, moderadas y vigorosas. Los niños que hacen mucho ejercicio diario se duermen más rápidamente, duermen mejor, permanecen dormidos más tiempo y se despiertan sintiéndose renovados. Sin embargo, evite la actividad una hora antes de acostarse, ya que el ejercicio es estimulante: ¡Saltarán a la cama en lugar de dormir en ella!

Jugar y Estrés

Jugar es una excelente manera para que los niños aprendan habilidades sin tener el estrés de la hora, del círculo u otras tareas sentados orientadas al aprendizaje. Los niños aprenden conceptos de comunicación, habilidades motoras, resolución de problemas, matemáticas y ciencias a través del juego. Involucre a su hijo en los bloques de construcción para aprender la gravedad, el equilibrio y el conteo. Involucre a su hijo a jugar con muñecos para ayudar a mejorar su comunicación, empatía y practicar sus habilidades de resolución de problemas. Su hijo aprende mucho del juego y podría mejorar si un adulto juega con él. Solo cinco minutos al día de juego ininterrumpido con su hijo pueden ayudar enormemente a su desarrollo.



Noticias de Salud Mental y
Discapacidades de Head Start



https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA

Heche un vistazo a nuestra página de YouTube