

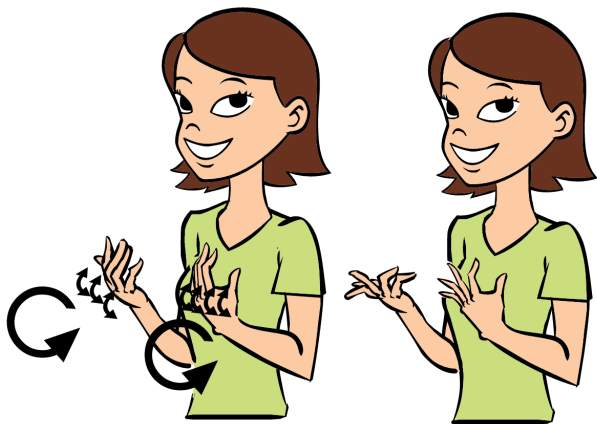
SEL Spotlight

Social Emotional Learning Flyer

Second Step

Unit 3: Lesson 18– Managing Waiting

Waiting is hard! Around toddler years, patience is really something that we need to teach in order for children to succeed in waiting without becoming dysregulated. Children regularly have to wait for many things in their lifetime such as waiting to get out of their car seat or even crossing the street which is why it is important to teach this skill. Waiting is also important when it comes to making friends because peers have a minds of their own!



Try This!!!! Weekly Activity

Books

- EHS: *I'll Wait Mr. Panda* by Steve Antony
- HS: *Worth the Wait* by Elliot Kreloff

Activities/Songs

- ◆ Daniel Tiger's "When We Wait"
- ◆ Delayed gratification (first/then, puzzles)
- ◆ Freeze Dance
- ◆ Red Light, Green Light

Tips and Tricks

Since waiting is difficult, even for adults, make it a game! Play things like I-Spy, find a specific shape or color, or guess that emotion (make a face that displays a particular emotion that they have to guess). Additionally, you can sing engaging songs like wheels on the bus or itsy bitsy spider. Lastly, as always, encourage movement. "Can you do 10 jumping jacks?"



Issue 16
Angela Crisman & Kira Weaver
Revised 12/22—SM

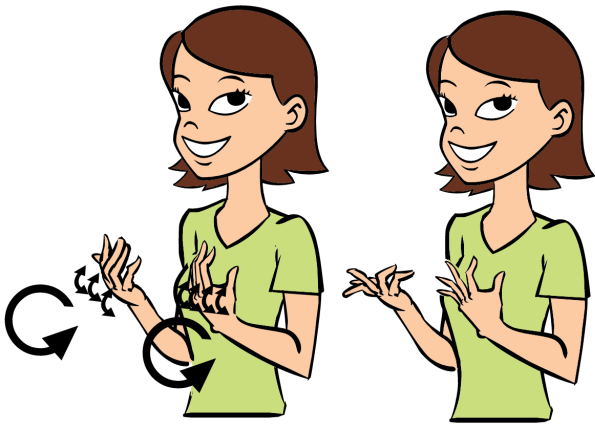
SEL Spotlight

Folleto de Aprendizaje Socioemocional

Segundo Paso

Unidad 3: Lección 18– Gestión de la espera

¡Esperar es difícil! Alrededor de los años de la infancia, la paciencia es realmente algo que debemos enseñar para que los niños puedan esperar sin desregularse. Los niños tienen que esperar regularmente para muchas cosas en su vida, como esperar para levantarse del asiento del automóvil o incluso cruzar la calle, por lo que es importante enseñar esta habilidad. ¡Esperar también es importante cuando se trata de hacer amigos porque los compañeros tienen sus propias mentes!



¡Try Esto! ¡Conexiones Semanales!

Libros

- EHS: *I'll Wait Mr. Panda* by Steve Antony
- HS: *Worth the Wait* by Elliot Krelloff

Actividades/Canciones

- ◆ "Cuando Esperamos" de Daniel Tiger
- ◆ Gratificación Retrasada (primero/luego, rompecabezas)
- ◆ Freeze Dance
- ◆ Luz Roja, Luz Verde

Consejos y Trucos

Ya que esperar es difícil, incluso para los adultos, ¡convértalo en un juego! Juega cosas como I-Spy, encuentra una forma o color específico, o adivina esa emoción (haz una cara que muestre una emoción particular que tienen que adivinar). Además, puedes cantar canciones atractivas como ruedas en el autobús o itsy bitsy spider.

Por último, como siempre, fomentar el movimiento.

“¿Puedes hacer 10 saltos?”



Tema 16

Angela Crisman & Kira Weaver

Revisado 12/22—SM