

# Early Head Start Home Connection

## Language and Communication!

### Birth-12 Months:



#### **What is this activity?**

**Crawling fingers:** At a diaper change or when laying down with your baby play this game.

*“Oh, my love! Where is this little mouse going? A mouse has crawled up to your chin!”* (Walk your fingers on the child’s body and gently tickle the part of the body you named.)

Continue to play, naming other parts of the body.

You can “talk” with your baby by responding to their coos and having a conversation.

Read your baby’s cues, when your baby is tired respect their need for quiet time.

#### **Why is it important?**

Baby games are a fun way to learn words and concepts. When you talk your baby listens. Singing songs and repeating rhymes face to face with your baby helps them learn more effectively than playing them electronically. Your voice is the most important sound for your baby and encourages your baby’s language development. Parents play the most important role in helping their baby develop

This activity contributed by:  
Head Start

### 12 Months - 24 Months:



#### **What is this activity?**

Ten simple signs to use with children of any age. These can be used during any time of day. You can phrase them as a statement or as a question. You can even combine two together to make a phrase!

**See our YouTube video for an example of what the signs are and how to do them:**

[https://youtu.be/\\_VPnH\\_9\\_S\\_E](https://youtu.be/_VPnH_9_S_E)

#### **Why is it important?**

Kids sometimes get frustrated when they don’t know how to tell an adult what they need. As children are trying to communicate, but not yet using audible words, signs can be a helpful tool. Using signs throughout the day can help your child build confidence in expressing their needs. They can also be helpful for caregivers to ask simple questions, such as “more” or “all done?” Be patient, it may take a lot of practice before they can understand what each sign means!

This activity contributed by:  
Head Start

### 24 Months- 36 Months:



#### **What is this activity?**

Choose an activity that interests your child, like mixing colors in shaving cream. Sit with your child as they explore. Take time to ask them questions like:

- *“How does the shaving cream feel?”*
- *“Is it hot, cold, wet, dry, rough, slippery?”*
- *“Do you notice what’s happening to the colors?”*

Talk with them and tell them what you notice!

#### **Why is it important?**

This activity develops both receptive and expressive language by engaging with the child and asking questions as the child plays. Even though there is not a right or wrong answer, the child must consider the answers through hands-on experimenting. Engaging in conversation while having fun is a great way to build communication and language skills!

This Activity contributed by:  
Head Start



## Healthy Tips for Positive Food Communication

Try these 5 tips for communicating positively around food.

1. Do not label food as good or bad
2. Get children involved in the kitchen
3. Do not force a clean plate
4. Do not use sweets as a reward
5. Use mealtime as a time for your family to connect

Positive communication around food can lead to more healthful eating.

Healthful eating has many benefits for children (and adults!). It can:

- Stabilize their energy.
- Improve their minds.
- Even out their moods.

## Communicating Daily Routines



Infants and toddlers do not understand the concept of time, so they organize themselves by the people they are with and the activities that happen. When things happen in the same chronological order each day, infants and toddlers have a better understanding of their world and feel more secure. Predictability in schedules helps them know what to expect and feel more confident. Sticking to a clock time and schedule throughout the day is unnecessary, instead focus on the sequence of events. Schedules look different from one child to the next, one infant may take multiple, short naps throughout the day while another may take two long naps.

**Try This:** Communicate to infants and toddlers what the schedule will be throughout the day using your home language, sign language, and visuals. This will help them know what is coming next and will build their communication skills!



## Communication Matters!

Every relationship relies on good communication for its success. Good communication is especially important during pregnancy when the increase in

hormones can impact your emotions. Having good communication with your support system can make a huge difference in your mental state.

**Make time to talk.** It doesn't take a lot of time to connect. Set aside a few minutes every day to discuss:

- How you feel about having a child.
- Fun things like baby names, nursery ideas, and how cute your little one will be.
- What you're excited for and what you're worried about.
- Ideas about parenting and how you'll raise your child.

*Communication matters in all of your relationships — with your partner, your coworkers, and, someday, with your child. It takes work, but it's worth working on. It's all part of the journey.*

**Learn more about language development from 0-3 years old here:**

<https://www.zerotothree.org/espanol/language-and-communication>

**Check out our Community Action YouTube channel!**

<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>

# Early Head Start Conexión en Casa

## Semana 2

### Nacimiento - 12 Meses:



#### ¿Qué es esta actividad?

**Dedos arrastrándose:** Cuando cambie el pañal o cuando se acueste con su bebé, juegue a este juego.

"¡Oh, mi amor! ¿A dónde va este ratoncito? ¡Un ratón se ha subido a tu barbilla!

"(Camine con los dedos sobre el cuerpo del niño y haga cosquillas en la parte del cuerpo que nombró).

Continúe jugando, nombrando otras partes del cuerpo.

Puede "hablar" con su bebé respondiendo a sus arrullos y manteniendo una conversación.

Lea las señales de su bebé, cuando su bebé esté cansado respete su necesidad de estar en silencio.

#### ¿Por qué es importante?

Jugar con el bebé es una forma divertida de aprender palabras y conceptos. Cuando hablas, tu bebé escucha. Cantar canciones y repetir rimas cara a cara con tu bebé les ayuda a aprender de manera más eficaz que tocarlas electrónicamente. Tu voz es el sonido más importante para el bebé y estimula el desarrollo de su lenguaje. Los padres juegan el papel más importante en ayudar al desarrollo del bebé

Esta actividad es una contribución de:  
Head Start

### 12 Meses - 24 Meses:



#### ¿Qué es esta actividad?

Diez lenguajes por señas simples para usar con niños de cualquier edad. Estos se pueden utilizar durante cualquier momento del día. Puede formularlos como una declaración o como una pregunta. ¡Incluso puedes combinar dos para hacer una frase!

**Vea nuestro video de YouTube para ver un ejemplo de qué son los lenguajes por señas y como hacerlos:**

[https://youtu.be/VPnH\\_9\\_S\\_E](https://youtu.be/VPnH_9_S_E)

#### ¿Por qué es importante?

Los niños a veces se frustran cuando no saben cómo decirle a un adulto lo que necesitan. A medida que los niños intentan comunicarse, pero aún no usan palabras audibles, el lenguaje por señas puede ser una herramienta útil. El uso de señas durante el día puede ayudar a su hijo a desarrollar la confianza para expresar sus necesidades. También pueden ser útiles para hacerles preguntas simples, como "más" o "¿todo listo?" Tenga paciencia, ¡puede que necesite mucha práctica antes de que puedan entender lo que significa cada signo del lenguaje por señas!

Esta actividad es una contribución de:  
Head Start

### 24 Meses- 36 Meses:



#### ¿Qué es esta actividad?

Elija una actividad que le interese a su hijo, como mezclar colores en la crema de afeitar. Siéntese con su hijo mientras explora. Tómese el tiempo para hacerles preguntas como:

- "¿Cómo se siente la crema de afeitar?"
- "¿Está caliente, fría, húmeda, seca, áspera, resbaladiza?"
- "¿Notas lo que está pasando con los colores?"

¡Habla con ellos y díles lo que notas!

#### ¿Por qué es importante?

Esta actividad desarrolla el lenguaje receptivo y expresivo al interactuar con el niño y hacer preguntas mientras juega. Aunque no haya una respuesta correcta o incorrecta, el niño debe considerar las respuestas experimentando con ellas. ¡Participar en una conversación mientras se divierte es una excelente manera de desarrollar habilidades de comunicación y lenguaje!

Esta actividad es una contribución de:  
Head Start



## Consejos saludables para una comunicación alimenticia positiva

Pruebe estos 5 consejos para comunicarse positivamente en torno a la comida.

1. No etiquete los alimentos como buenos o malos
2. Involucrar a los niños en la cocina
3. No fuerces que dejen el plato limpio
4. No uses dulces como recompensa
5. Use la hora de la comida como un momento para que su familia se conecte

La comunicación positiva en torno a la comida puede conducir a una alimentación más saludable. Una alimentación saludable tiene muchos beneficios para los niños (¡y los adultos!). Puede:

- Estabilizar su energía.
- Mejorar sus mentes.
- Equilibrar sus estados de ánimo.

## Rutinas diarias para comunicarse



Los bebés y los niños pequeños no comprenden el concepto de tiempo, por lo que ellos se organizan basado en las personas con las que están y las actividades que ocurren a su alrededor.

Cuando las cosas suceden en el mismo orden cronológico todos los días, los bebés y los niños pequeños comprenden mejor su mundo y se sienten más seguros. La previsibilidad en los horarios les ayuda a saber qué esperar y a sentirse más seguros. No es necesario ceñirse a un horario a lo largo del día; en lugar de eso, céntrese en la secuencia de eventos.

Los horarios son diferentes de un niño a otro, un bebé puede tomar varias siestas cortas durante el día, mientras que otro puede tomar dos siestas largas.

**Intenta esto:** Comunique a los bebés y niños pequeños cuál será el horario a seguir a lo largo del día utilizando su idioma materno, lenguaje de señas y elementos visuales. ¡Esto les ayudará a saber lo que viene a continuación y desarrollará sus habilidades de comunicación!

## ¡La Comunicación es importante!



Toda relación depende de una buena comunicación para su éxito. La buena comunicación es especialmente importante durante el embarazo cuando el aumento

de las hormonas pueden afectar sus emociones. Tener una buena comunicación con su sistema de apoyo puede marcar una gran diferencia en su estado mental. **Tómese un tiempo para hablar.** No se necesita mucho tiempo para conectarse. Reserve unos minutos todos los días para discutir:

- Cómo se siente al tener un hijo.
- Cosas divertidas como nombres de bebés, ideas para la guardería y lo lindo que será su pequeño
- Lo que le emociona y lo que le preocupa
- Ideas sobre la crianza de los hijos y cómo criarás a tu hijo.

*La comunicación es importante en todas sus relaciones: con su pareja, sus compañeros de trabajo y, algún día, con su hijo. Requiere trabajo, pero vale la pena trabajar en ello. Todo es parte del viaje.*

**Obtenga más información sobre el desarrollo del lenguaje de 0 a 3 años aquí:**

<https://www.zerotothree.org/espanol/lenguaje-y-lectoescritura>

**¡Encuentre más en nuestro canal de YouTube en Community Action!**

<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>