

## زما مرکز گرمی او برق قطع دي

د ښاري خدماتو د پروگرام سره په اړیکه کې شئ یا لاندې شمېرې ته پیغام پرېږدئ: (503) 615-0771



## زه د بېکورۍ شپې او ورځې تېروم

که چېرې تاسو بېکوره یاست یا موڅو اوڼۍ وړاندې خپل استوګنځی له لاسه ورکړی وي، نو د ټولې د اړیکو د دفتر سره په لاندې شمېره په تماس کې شئ: (503) 640-3263



## زه بیرنیو غذايي مرستو ته اړتیا لرم

د غذايي بستو لپاره د هېلس بورو (Hillsboro) د فامیلی سریناه د ادارې سره په لاندې شمېره اړیکه وینئ: (503) 726-0812



## زه د خپلې کراپې/اجارې له خدماتو څخه د ایستلو یا تعلیق د ګواښ سره مخ یم

د بیرنۍ کراپې د پروگرام سره په لاندې شمېره اړیکه کې شئ: (503) 615-0770 یا په آنلاین ډول خپله غوښتنه تسلیم کړئ:

<https://caowash.org/programs/housing-stability/renter-support.html>

په شرایطو باندې د برابرېدو لپاره کورنۍ باین: باید په واشنگټن ناحیه کې ژوند ولري، د اوسنۍ کراپې قرار داد ولري، او د سیمې اوسط عائد تر 80% ټیټ وي. د ناحیې د 80% اوسط عوایدو د کتو لپاره دلته پلټنه وکړئ: <https://www.beavertonoregon.gov/1682/Income-Eligibility-for-CDBG>



## زه د خپلو ښاري خدماتو د بېلونو په تادیه کې مرستې ته اړتیا لرم

د ښاري خدماتو د پروگرام سره په لاندې شمېره په اړیکه کې شئ: (503) 615-0771

[https://caowash.org/programs/energy-assistance/energy\\_request.html](https://caowash.org/programs/energy-assistance/energy_request.html)



## زموږ کور د انرژۍ، گرمولو د سیستمونو، روغتیا او مصؤنیت په برخه کې ترمیم ته اړتیا لري

د انرژۍ د صرفې د پروگرام سره په اړیکه کې شئ: (503) 906-6550

[weatherization@caowash.org](mailto:weatherization@caowash.org)



## زه د خپلو هغو ماشومانو لپاره تعلیم ته اړتیا لرم چې عمرونه یې 0-5 دي

د عوایدو له مخې په شرایطو برابر، کورنیو سره د اړیکو نیولو وړیا خدمات اصلي ثبت نام: (503) 693-3262 - فکس: (971) 223-6114

[headstart@caowash.org](mailto:headstart@caowash.org)



## زه علاقه لرم چې د ماشومانو د پالنې یوه یوه داسې سوداګري پیل کړم چې د ماشومانو لپاره پالنه او/یا د تکنیکو ماشومانو لپاره د

### مسلي پرمختګ فرصتونه چمتو کوي

د ماشوم د پالنې منابع او ارجع (CCR&R) سره په اړیکه کې شئ: (971) 223-6100 - فکس: (971) 223-6101

[crr@caowash.org](mailto:crr@caowash.org)



## زه په روغتیايي خدماتو کې د نوملیکنې په برخه کې وړیا مرستې ته اړتیا لرم

په روغتیايي خدماتو کې وړیا د ثبت نام وړیا خدمات ترلاسه کړئ. موږ کولی شو تاسو سره مرسته وکړو چې په وړیا ډول خپل روغتیايي خدمات مدیریت کړئ! د اورپګن روغتیايي طرحه [Oregon Health Plan (OHP)] د کډوالۍ حالت په نه پام کې نیولو سره د ټولو خلکو، ماشومانو او تر شلو کلونو د ټیټ عمر لرونکو ماشومانو پرمخ پرانیستې ده.

موږ کولای شئ تاسو په شرایطو باندې د برابرېدو په برخه کې مرسته وکړو او ستاسو پوښتنې ځواب کړو. د همغږۍ شوي سیستم د ټیم سره په اړیکه کې شئ: (503) 726-0877

[OHP@caowash.org](mailto:OHP@caowash.org)



## زه غواړم د والدينو د پالنې د خدماتو، د والدينو د ملاتړ د خدماتو، او/یا په کور کې د معیاني د خدماتو سره په اړیکه کې و اوسم.

د مرسته راسوه وکړئ چې وده وکړم (Help Me Grow) پروگرام سره په اړیکه کې شئ: (503) 726-0879

[helpmegrow@caowash.org](mailto:helpmegrow@caowash.org)

<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/ec-app.html>

<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/comunicarse-con-helpmegrow.html>



## زه د وړیا مالي تعلیمي کورسونو سره علاقه لرم

د کورنیو د پرمختګ د پروگرام سره په اړیکه کې شئ: (503) 726-0823

[ida@caowash.org](mailto:ida@caowash.org)



## زه د اجارې/کراپې په برخه کې د وړیا تعلیمي کورسونو سره علاقه لرم

د مسکن او بېکورۍ د خدماتو د پروگرام سره په لاندې شمېره په اړیکه کې شئ: (503) 726-0821



## زه د SNAP یو ترلاسه کوونکی یم چې د دندې له پراختیا سره لېوالتیا لرم

د کورنۍ ودې (Family Development) د دندې له لارښوود سره اړیکه وینئ.

[careerboost@caowash.org](mailto:careerboost@caowash.org)



د هېلسبرو (HILLSBORO) کثیرالخدماتي مرکز

5050 SW Griffith Dr., Suite 100

Beaverton, OR 97005

فکس: 503.601.6005

د ټیګارډ (TIGARD) کثیرالخدماتي مرکز

11515 SW Durham Rd. Ste. E8

Tigard, OR 97224

تلفون: 503.648.6646

د هېلسبرو (HILLSBORO) کثیرالخدماتي مرکز

1001 SW Baseline St.

Hillsboro, OR 97123

تلفون: 503.648.6646