

HEAD START HOME CONNECTION

Week 26

What is this? The Listening song is a song we sing with our students every day to prepare them for group time. We sing this song to prepare them for what to expect during our time together. This is a great reminder for the kids to follow the rules and respect one another when participating in a group setting.

*The Listening Song.
Eyes are watching,
Ears are listening,
Voices quiet
Body's calm*

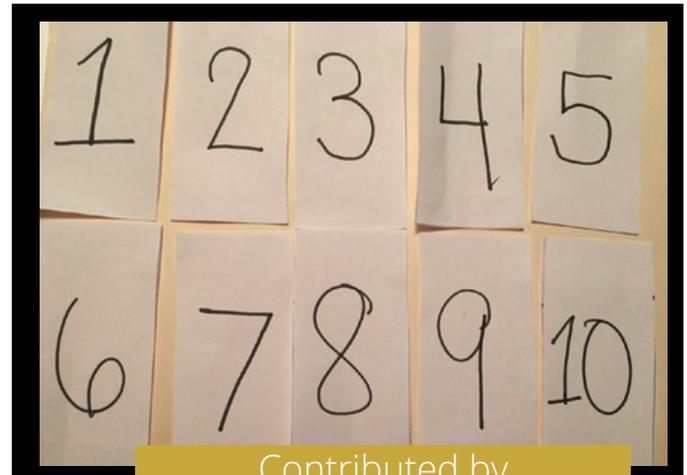
*This is how we listen, this is how we listen
At group time, at group time.*

Why did you choose to do this activity? We chose this activity because when we sing the listening song, we lay a foundation of what is expected. The listening song is a fun way to go over the rules of our class, it has visuals that help us remember. Routines and schedules help children know what is expected of them and what will happen next.

What will children learn? The children will learn classroom expectations and build self-regulation skills as they recite this routine song.



Contributed by
Head Start



Contributed by
Head Start

What is this? This is a simple math game. You need the numbers 1-10. You can make these numbers with a piece of paper and a marker. The way to play is to first call out a number. Next, your child picks up that number, says the number, and verbally counts out loud. Challenge your child to add dots to each number, or work together to add the dots to each card. 1 dot on the number 1 card, 2 dots on the number 2 card, and so on. This will help reinforce the connection between the written number and the number quantity.

Why did you choose to do this activity? I chose this math activity because it is inexpensive to make and can be made with supplies that you probably already have around your home. It is an easy and fun way to play with numbers and learn early math skills.

What will children learn? Children will learn number recognition and to verbally count up to the number 10. It's ok if it takes a while to build-up to the number 10, take turns and have fun playing together.



News from
Head Start Health

Flossing

Young children can practice their flossing technique using Lego/Duplo blocks, egg cartons, or ice cube trays. Stick Play-Doh between and around the base of “teeth” and give the children floss or string to remove it. Stress the importance of flossing not only to remove food from between the teeth but also to remove plaque below the gum line to prevent the buildup of tartar. It is recommended to floss at least once a day.

Routines & Expectations

Providing a routine for your child can help build your child's confidence by making them feel safe and secure. Feeling safe and secure allows the child a sense of security and encourages them to explore the world.

Another thing routines and consistent expectations build upon is self-regulation. Self-regulation is developed because with a structure to the child's day and consistent expectations, they understand what is coming and how to behave appropriately which builds their skills. If you need help building a routine for your family, feel free to ask your child's teacher!



News from Head Start
Mental Health and Disabilities



Check out our You Tube Channel

<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>

Head Start Conexión en Casa

Semana 26

¿Qué es esto? La canción que escucha es una canción que podemos cantar con nuestros alumnos todos los días para prepararlos para el tiempo de grupo. Cantamos esta canción para hacerles saber qué esperar durante nuestro tiempo juntos. Este es un gran recordatorio para que los niños sigan las reglas y respetarse unos a otros al participar en un ambiente de grupo.

La canción que escucha

Los ojos miran

Los oídos escuchan

Los labios cerrados

El cuerpo calmado

Así es como escuchamos, así es como escuchamos

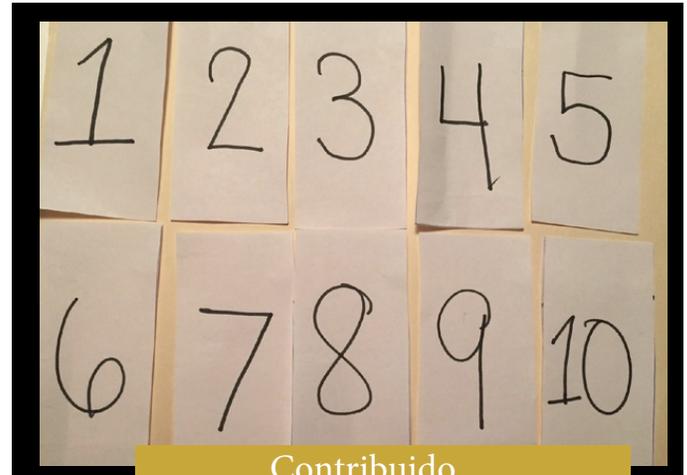
A la hora del grupo, a la hora del grupo.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Elegimos esta actividad porque cuando cantamos la Canción que Escucha, sentamos las bases de lo que se espera. Escuchar la canción es una forma divertida de repasar las reglas de nuestra clase, tiene imágenes que nos ayudan a recordar. Las rutinas y los horarios ayudan a los niños a saber qué se espera de ellos y qué sucederá después.

¿Qué aprenderán los niños? Los niños aprenderán las expectativas del aula y desarrollarán habilidades de autorregulación mientras recitan esta canción de rutina.



Contribuido por
Head Start



Contribuido
por Head Start

¿Qué es esto? Este es un simple juego de matemáticas. Necesitas los números del 1 al 10. Puedes hacer estos números con una hoja de papel y un marcador. La forma de jugar es llamar primero a un número. Luego, su hijo toma ese número, dice el número y cuenta verbalmente en voz alta. Desafíe a su hijo a agregar puntos a cada número, o trabajen juntos para agregar los puntos a cada tarjeta. 1 punto en la tarjeta número 1, 2 puntos en la tarjeta número 2, y así sucesivamente. Esto ayudará a reforzar la conexión entre el número escrito y la cantidad de números.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Elegí esta actividad de matemáticas porque es económica de hacer y se puede hacer con materiales que probablemente tengamos en casa. Es una forma fácil y divertida de jugar con números y aprender habilidades matemáticas tempranas.

¿Qué aprenderán los niños? Los niños aprenderán a reconocer los números y a contar verbalmente hasta el número 10. Está bien si lleva un tiempo llegar al número 10, turnase y diviértanse jugando juntos.



Noticias de Salud de
Head Start

Limpieza con hilo dental

Los niños pequeños pueden practicar la técnica de usar hilo dental usando bloques Lego / Duplo, cartones de huevos o bandejas de cubitos de hielo. Pegue plastilina entre y alrededor de la base de los "dientes" y ofrézcales a los niños hilo dental o hilo para quitarla. Haga hincapié en la importancia de usar hilo dental no solo para eliminar la comida de entre los dientes, sino también para eliminar la placa debajo de la línea de las encías para así evitar la acumulación de sarro. Se recomienda usar hilo dental al menos una vez al día.

Rutinas y Expectativas

Proporcionarle una rutina a su hijo puede ayudarlo a desarrollar la confianza al hacer que se sienta seguro y protegido. Sentirse seguro y protegido le da al niño una sensación de seguridad y lo anima a explorar el mundo. Otra cosa sobre la que se basan las rutinas y las expectativas consistentes es la autorregulación. La autorregulación se desarrolla ya que existe una estructura y expectativas consistentes, ellos entienden lo que viene y cómo comportarse apropiadamente lo que facilita al desarrollo de sus habilidades. Si necesita ayuda para crear una rutina para su familia, ¡no dude en preguntarle al maestro de su hijo!



Noticias de Salud Mental y
Discapacidades de Head Start



<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>

Heche un vistazo a nuestra página de YouTube