

# HEAD START HOME CONNECTION

## Week 16

**What is this?** This is a letter matching activity. You will need: a round container (recycled); colored or white paper; tape or glue; a pen; and dot stickers (can find at the dollar store). Write the letters of your child's name or the letters that you want your child to practice on to the container; spread out the letters on the paper so that there is enough space for the dot stickers to cover the letter. Wrap the colored paper around the container for size. Then cut and tape to secure. Write the same letters that you wrote on the paper, onto the dot stickers. Have your child look at the dot stickers. Do they recognize any letters? Have your child try to take one dot sticker off at a time. Can they find the matching letter on the container? If they were able to match the letters, how did they find the match? What do they notice about the letter? How many of the same letter were they able to find? Can they count? If you practiced letters in their name, are they able to name any of them?

**Why did you choose to do this activity?** This is a fun way to identify letters. There are many steps in the process to learn to read. One of them is letter identification.

**What will children learn?** By matching letters, children are building on and practicing some of the most fundamental skills for reading. Children are learning that letters are essentially different kinds of lines that are put together. The more practice that they have to see these "lines" and match them, the more they will be able to remember them; and with support, will be able to begin to identify them.



Contributed by  
Head Start



Contributed by  
Head Start

**What is this?** Yogurt parfaits! This is a quick and easy recipe that parents and children can make together. Most ingredients are hopefully something you already have. The other thing to remember is that you can change up the ingredients a little bit. Don't have blueberries? What about a can of fruit cocktail, peaches, apples, banana's. What is your child's favorite fruit? Don't have graham crackers? What about vanilla wafers, granola or cheerios? You can use anything that has a little crunch.

Ingredients:

2 graham crackers

1/2 cup yogurt

¼ cup blueberries

Step one: Put the graham crackers in a plastic bag, seal and crush with hand or cup. Then sprinkle some smashed graham cracker in the bottom of a bowl or cup. Step two: Add one quarter of a cup of yogurt on top of smashed graham crackers. Step three: Add 1/8 cup of your blueberries.

Repeat step one, two and three. Then eat and enjoy!

**Why did you choose to do this activity?** Because it is a simple recipe that can be made a bunch of different ways. It is a great way to get children to eat fruit. I have done this as a classroom activity that parents and children seem to enjoy doing together.

**What will children learn?** You can use measuring cups to teach some math concepts. Alternating ingredients can teach children about patterning. The most

important thing I want them to learn is a love for cooking and baking.

# PAGE 2



News from Head Start Health

## Discuss the News?

Sometimes children hear about what's going on in the world through adults' conversations. Sometimes the news is uplifting but other times, children may worry about current events and need an adult to help make sense of what's happening. Help your child feel more at ease by taking these tips:

### Find Out What Your Child Already Knows

- Ask your kids questions to see if they know about a current event.
- Consider your child's age and development. Younger kids may not grasp the difference between fact and fantasy. Most kids realize the news is real by the time they are 7 or 8 years old.
- Follow your child's lead. If your child doesn't seem interested in an event or doesn't want to talk about it at the moment, don't push.

Developing literacy is important to early childhood development because it encourages a strong sense of well-being and citizenship. Children that have developed strong reading skills perform better in school and usually have a better self-image. Reading to children out loud helps them expand their vocabulary, recognize written words, stimulates their imagination and expands their understanding of the world. Try reading to your child for at least five minutes a day.



News from Head Start  
Mental Health and Disabilities



Check out our You Tube Channel

<https://www.youtube.com/watch?v=4ILOUW-nlQ4>

# Head Start Conexión en Casa

## Semana 13

**¿Qué es esto?** Esta es una actividad de emparejar letras. Necesitará: un recipiente redondo (reciclado); papel de color o blanco; cinta o pegamento; un bolígrafo; y pegatinas de puntos (se pueden encontrar en la tienda del dólar). Escriba las letras del nombre de su hijo o las letras que quiere que su hijo practique en el recipiente; Extienda las letras en el papel de modo que haya suficiente espacio para que las etiquetas adhesivas cubran la letra. Envuelva el papel de color alrededor del recipiente para determinar el tamaño. Luego corte y pegue con cinta para asegurar. Escriba las mismas letras que escribió en el papel, en las pegatinas de puntos. Haga que su hijo mire las pegatinas de puntos. ¿Reconocen alguna letra?

Si su hijo intenta quitar una etiqueta adhesiva de puntos a la vez, ¿puede encontrar la letra correspondiente en el recipiente?

Si pudieron hacer coincidir las letras, ¿cómo encontraron la coincidencia? ¿Qué notan sobre la carta? ¿Cuántas de las mismas letras pudieron encontrar?

¿Pueden contar? Si practicó letras en su nombre, ¿pueden nombrar a alguno de ellos?

### ¿Por qué elegiste hacer esta actividad?

Esta es una forma divertida de identificar letras. Hay muchos pasos en el proceso para aprender a leer. Uno de ellos es la identificación de letras.

### ¿Qué aprenderán los niños?

Al hacer coincidir letras, los niños desarrollan y practican algunas de las habilidades más fundamentales para la lectura. Los niños están aprendiendo que las letras son esencialmente diferentes tipos de líneas que se juntan.

Cuanta más práctica tengan para ver estas "líneas" y unir las, más podrán recordarlas; y con apoyo, podrá comenzar a identificarlos.



Contribuido por  
Head Start



### ¿Qué es esto?

¿Parfaits de yogur! Esta es una receta rápida y sencilla que padres e hijos pueden preparar juntos.

Es de esperar que la mayoría de los ingredientes sean algo que ya tenga. La otra cosa que debe recordar es que puede cambiar un poco los ingredientes. ¿No tienes arándanos? ¿Qué tal una lata de cóctel de frutas, melocotones, manzanas, plátanos?

¿Cuál es la fruta favorita de su hijo?

¿No tienes galletas Graham? ¿Qué pasa con las obleas de vainilla, granola o cheerios?

Puede usar cualquier cosa que tenga un poco de crujido.

Ingredientes:

2 graham

galletas

1/2 taza de yogur

¼ taza de arándanos

Paso uno: Coloque las galletas Graham en una bolsa de plástico, selle y triture con la mano o con una taza. Luego, espolvoree una galleta graham machacada en el fondo de un tazón o taza. Paso dos: Agregue un cuarto de taza de yogur encima de las galletas Graham rotas. Paso tres:

Agrega 1/8 de taza de tus arándanos.

Repita los pasos uno, dos y tres.

¿Entonces come y disfruta!

### ¿Por qué elegiste hacer esta actividad?

Porque es una receta simple que se puede hacer de diferentes maneras. Es una excelente manera de hacer que los niños coman frutas. He hecho esto como una actividad en el aula que los padres y los niños parecen disfrutar haciendo juntos.

### ¿Qué aprenderán los niños?

Puedes usar las tazas para medir y así enseñar algunos conceptos matemáticos.

Alternando los ingredientes los niños pueden aprender niños sobre escalas. Lo más importante que quiero que aprendan es el amor por cocinar y hornear.

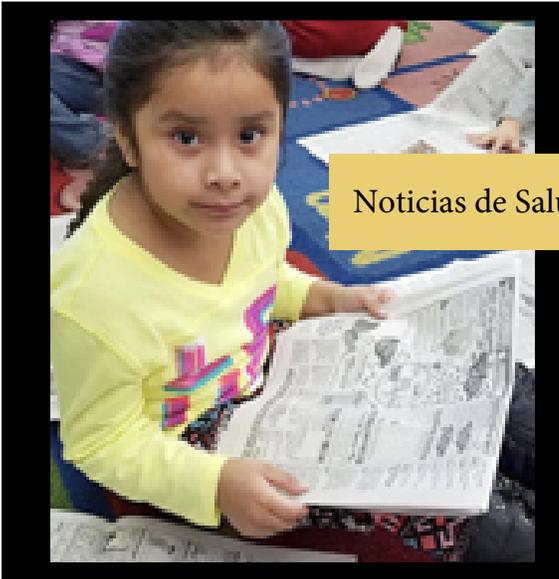
# Página 2

## ¿Hablar de las noticias?

A veces, los niños se enteran de lo que sucede en el mundo a través de las conversaciones de los adultos. A veces, las noticias son alentadoras, pero otras veces, los niños pueden preocuparse por lo que está sucediendo y necesitan un adulto que los ayude a buscar sentido de estos eventos actuales. Ayude a su hijo a sentirse más cómodo siguiendo estos consejos:

### Averigüe lo que su hijo ya sabe

- Hágales preguntas a sus hijos para ver si conocen un evento actual.
- Tenga en cuenta la edad y el desarrollo de su hijo. ¿Es Joven?, Es posible que los niños no comprendan la diferencia entre realidad y fantasía. La mayoría de los niños se dan cuenta de que las noticias son reales cuando tienen 7 u 8 años.
- Siga el ejemplo de su hijo. Si su hijo no parece interesado en un evento o no quiere hablar de él en ese momento, no lo presione.



Noticias de Salud de Head Start

El desarrollo de la alfabetización es importante para el desarrollo de la primera infancia porque fomenta un fuerte sentido de bienestar y ciudadanía. Los niños que han desarrollado buenas habilidades de lectura se desempeñan mejor en la escuela y generalmente tienen una buena imagen de sí mismos. Leyendo a los niños en voz alta los ayuda a expandir su vocabulario, reconocer palabras escritas, estimula su imaginación y amplía su comprensión del mundo. Intente leerle a su hijo durante al menos cinco minutos al día

Noticias de Salud Mental y Discapacidades de Head Start



Echa un vistazo a nuestra página de YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=4ILOUW-nlQ4>