

# HEAD START HOME CONNECTION

## Week 5

**What is this?** This is a game of imitation. Many know this game as the Mirror game.

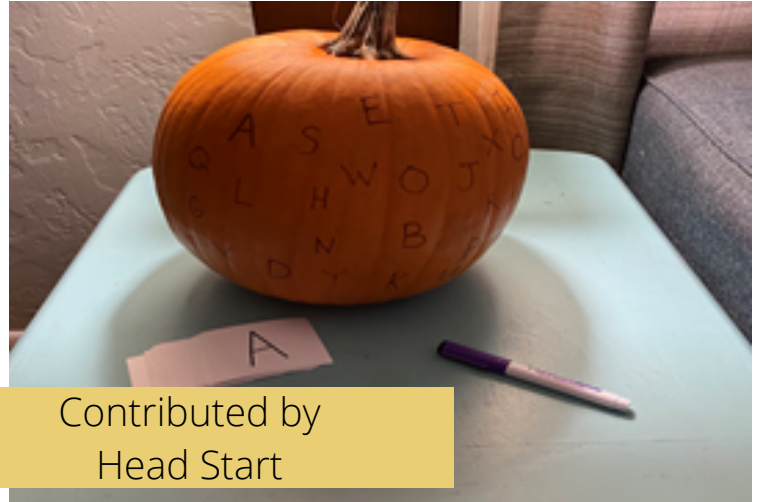
Ask your child to imitate you as you make silly faces, move your body and even show off your cool dance moves. First, you can be the leader and your child will follow you and imitate you as a mirror reflection. For example, if the leader waves his right arm, the "mirror" waves his left arm in the same way, duplicating the movement as if he is looking into a mirror. You can do the same with facial expressions and your child will follow you to imitate different feelings.

**Why did you choose to do this activity?** I chose this game as it is a crucial aspect skill. Imitation is a crucial aspect of skill development because it allows us to learn new things quickly and efficiently by watching those around us.

**What will children learn?** Children will learn to follow directions, pay close attention and learn new interactive play skills by watching parents, caregivers, siblings, and peers perform these behaviors. Playing this game also uses a child's important executive function skills: paying attention, focus, regulating emotions, response inhibition, and flexibility.



Contributed by  
Head Start



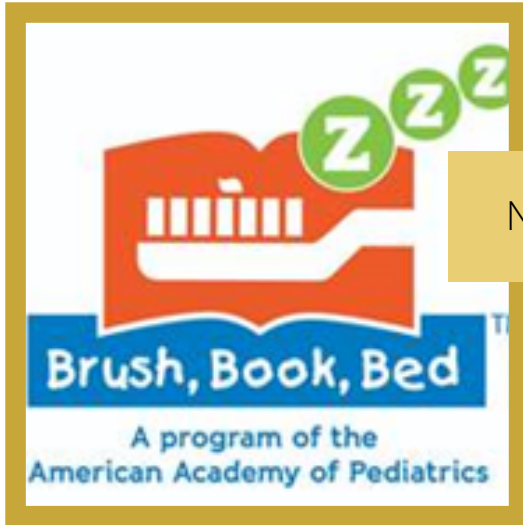
Contributed by  
Head Start

**What is this?** This is a Pumpkin Literacy Game. To set up the game you will need 1 pumpkin, 1 dry erase marker, something to erase with like an eraser, paper towel or dry cloth. The adult who sets up the game will need to write the letters of the alphabet onto pieces of paper. The adult can show the child the paper with the letter as an interactive way to play the game, or the adult can set up the activity as shown in the picture for the child to do on their own. Once the child matches the letter on the paper to the pumpkin, the child can erase the letter on the pumpkin.

**Why did you choose to do this activity?** This is a fun and engaging way to learn literacy skills. Many parents set goals for their children to learn the letters in the alphabet, and this is an exciting way to do this, when Pumpkins are available. I like that this game can be a way to extend learning at home and engage the entire family, as well as be an option for a child to do on their own. The opportunities are endless with this game. It can also be a math game with shapes, recognizing colors, and even name or words.

**What will children learn?** Children will be exposed to alphabet letters and sounds while playing a fun Fall game.

# PAGE 2



## News from Head Start Health

- Each night, help your children to brush their teeth.
- Read a favorite book (or two)!
- Get to bed at a regular time each night.

Having a predictable nighttime routine will help children understand and learn to expect what comes next. Routines may ease the stress that some families experience at nighttime. This routine is a great way to focus on oral health care and bond with your child(ren) as they wind down for the day..

## News from Head Start Mental Health and Disabilities

Routine and structure help with a child's sense of safety, security and mental well-being by reducing stress and anxiety. Some tips to begin building routines

- Keep wake up and bedtimes the same each day.
- Start simple, leaving time for outside play and free time.
- Try to schedule meals and snacks around the same time each day.
- Try creating a designated space for your child to do school work and attend meetings.
- Lastly, before beginning the routine, ensure you go over it along with expectations with your child.

Routine and structure help with a child's sense of safety, security and mental well being by reducing anxiety.



Check out our You Tube Channel

<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>

# Head Start Conexión en Casa

## Semana 5

**¿Qué es esto?** Este es un juego de imitación. Muchos lo conocen como el juego del espejo.

Pídale a su hijo que lo imite mientras hace muecas, mueve tu cuerpo e incluso muéstrelle geniales pasos de baile. Primero, usted puede ser el líder y su hijo lo seguirá y lo imitará como un espejo. Por ejemplo, si el líder agita su brazo derecho, el "espejo" agita su brazo izquierdo de la misma manera, duplicando el movimiento como si estuviera mirándose en un espejo. Puedes hacer lo mismo con las expresiones faciales y tu hijo te seguirá para imitar diferentes sentimientos.

**¿Por qué elegiste hacer esta actividad?** Elegí este juego porque es una habilidad de aspecto crucial. La imitación es un aspecto esencial del desarrollo de habilidades porque nos permite aprender cosas nuevas de manera rápida y eficiente al observar a quienes nos rodean.

**¿Qué aprenderán los niños?** Los niños aprenderán a seguir instrucciones, prestar mucha atención y aprender nuevas habilidades de juego interactivo al ver a los padres, cuidadores, hermanos y compañeros realizar estos comportamientos. En este juego también se utilizan importantes habilidades de las funciones ejecutivas del niño: prestar atención, concentrarse, regular las emociones, inhibir la respuesta y la flexibilidad.

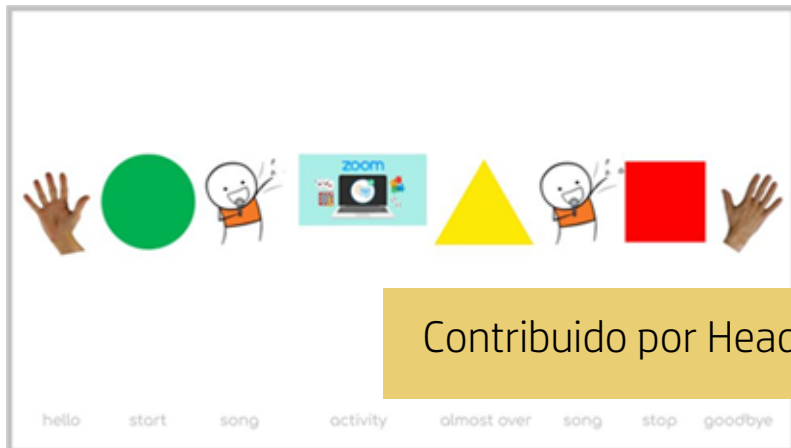


Contribuido por Head Start

**¿Qué es esto?** Este es un juego de alfabetización de calabaza. Para configurar el juego, necesitarás 1 calabaza, 1 marcador de borrado en seco, algo para borrar como una goma de borrar, una toalla de papel o un paño seco. El adulto que configure el juego deberá escribir las letras del alfabeto en hojas de papel. También puede mostrarle al niño el papel con la letra como una forma interactiva de jugar, o el adulto puede configurar la actividad como se muestra en la imagen para que el niño la haga por su cuenta. Una vez que el niño hace coincidir la letra del papel con la calabaza, el niño puede borrar la letra de la calabaza.

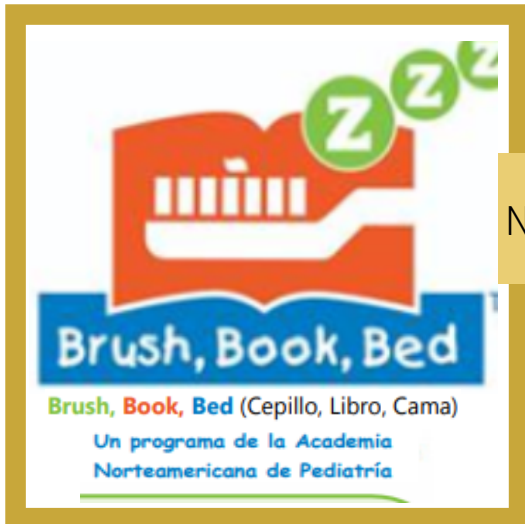
**¿Por qué elegiste hacer esta actividad?** Esta es una forma divertida y atractiva de aprender habilidades de alfabetización. Muchos padres establecen metas para que sus hijos aprendan las letras del alfabeto, y esta es una manera emocionante de hacerlo, cuando hay calabazas disponibles. Me gusta que este juego pueda ser una forma de ampliar el aprendizaje en casa e involucrar a toda la familia, además de ser una opción para que un niño lo haga por su cuenta. Las oportunidades son infinitas con este juego. También puede ser un juego de matemáticas con formas, reconocimiento de colores e incluso nombres o palabras.

**¿Qué aprenderán los niños?** Los niños conocerán las letras y los sonidos del alfabeto mientras juegan a un divertido juego de otoño



Contribuido por Head Start

# Página 2



## Noticias de Salud de Head Start

- Cada noche, ayude a sus hijos a cepillarse los dientes.
- ¡Lea uno o dos de sus libros favoritos !
- Acuéstese a la hora habitual cada noche.

Tener una rutina nocturna predecible ayudará a los niños a comprender y aprender a esperar lo que viene después. Las rutinas pueden aliviar el estrés que algunas familias experimentan durante la noche. Esta rutina es una excelente manera de enfocarse en el cuidado de la salud bucal y vincularse con su niños mientras se relajan por el día.

## Noticias de Salud Mental y Discapacidades de Head Start

La rutina y la estructura ayudan con la sensación de seguridad, protección y bienestar mental del niño, al reducir el estrés y la ansiedad. Algunos consejos para empezar a construir rutinas

- Mantenga el mismo horario para despertarse y dormir todos los días.
- Empiece de forma sencilla, dejando tiempo para jugar al aire libre y tiempo libre.
- Trate de programar las comidas y los refrigerios aproximadamente a la misma hora todos los días.
- Intente crear un espacio designado para que su hijo haga el trabajo escolar y en las reuniones habituales.
- Por último, antes de comenzar la rutina, asegúrese de repasar las expectativas de su hijo.

La rutina y la estructura ayudan con el sentido de la seguridad, protección y bienestar mental al reducir la ansiedad.



Echa un vistazo a nuestra página de YouTube



<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>