

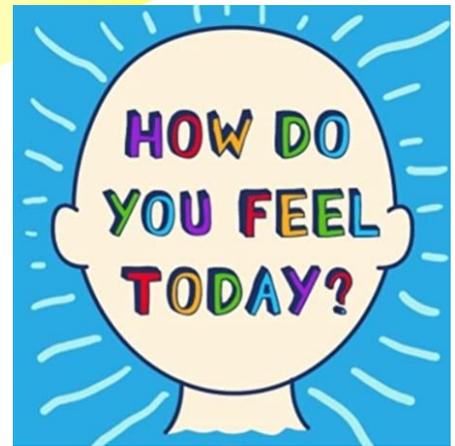
SEL Spotlight

Social Emotional Learning Flyer

Second Step

Unit 2: Lesson 7 – Identifying Feelings

Children who learn to identify emotions in themselves and others are better able to regulate their response to strong emotions. Additionally, once they can identify their emotions, they can begin to understand what calms and soothes them and are empathetic and supportive of others.



Try This!!!! Weekly Connections Books

- EHS: *Baby's Feelings* by Flowerpot Press
- HS: *F is for Feelings* by Goldie Millar and Lisa A. Berger

Activities

- ♦ Emotions Charades
- ♦ Emotion Flashcards

- ♦ Share out a story that makes you feel a certain emotion and then have the kids share their stories

Try This!!! Weekly Activity

Play a game with your child to practice using the two different ways to tell how someone feels. Play while looking at a picture book or a magazine.

Say: **We're going to play How Do They Feel? We'll look at the pictures in this book without reading the words. Then we'll try to tell how the people in the pictures feel.** Before starting, review the two different ways to tell how someone feels.



Issue 4
Angela Crisman, Kira Weaver
Revised 9/22—SM

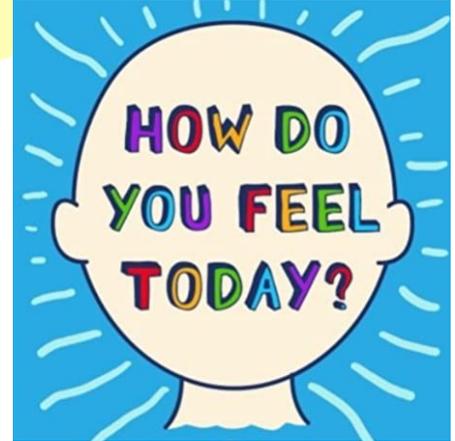
SEL Spotlight

Folleto de Aprendizaje Socioemocional

Segundo Paso

Unidad 2: Lección 7 – Identificando Sentimientos

Los niños que aprenden a identificar las emociones en sí mismos y en los demás pueden regular mejor su respuesta a las emociones fuertes. Además, una vez que pueden identificar sus emociones, pueden comenzar a comprender qué los calma y tranquiliza y son empáticos y solidarios con los demás..



¡Traten Esto! ¡Conexiones Semanales! Libros

- EHS: *Baby's Feelings* by Flowerpot Press
- HS: *F is for Feelings* by Goldie Millar and Lisa A. Berger

Actividades

- ♦ Emotions Charades
- ♦ Emotion Flashcards

- ♦ Comparte una historia que te haga sentir cierta emoción y luego haz que los niños compartan sus historias.

¡Traten Esto! ¡Actividades Semanales!

Juega un juego con su hijo para practicar usando las dos formas diferentes de decir cómo se siente alguien. Juega mientras mirando un libro ilustrado o una revista.

Diga: **¿Vamos a Jugar Como se Sienten? Veremos las imágenes de este libro sin leer las palabras. Luego trataremos de contar cómo se sienten las personas en las imágenes.** Antes de comenzar, revise las dos formas diferentes de saber cómo se siente alguien.



Tema 4
Angela Crisman, Kira Weaver
Revisado 9/22—SM