

HEAD START HOME CONNECTION

Week 2

What is this? This is an idea for a scavenger hunt. You can do a scavenger hunt anywhere: at a park, at the grocery store, in your house. Scavenger hunts are always fun and a great opportunity for learning.

Why did you choose to do this activity? I chose this idea because scavenger hunts are fun, engaging and developmentally appropriate, especially since they can be created to meet the individual needs and abilities of children.

What will children learn? Scavenger hunts help exercise the mind by reinforcing problem-solving skills. They can also be good exercise for the body. You can incorporate clues that get kids moving and running from place to place. You can even get creative and have the child run to the top of a hill to find a tree, look through book shelves to find a particular book or in the yard to find an insect. Invite siblings or neighbors to join in the fun. Kids can work together to search for items and check them off as they discover them. Learning to work in a team is an essential skill throughout a child's life, so why not teach it in a fun way?



Contributed by
Head Start

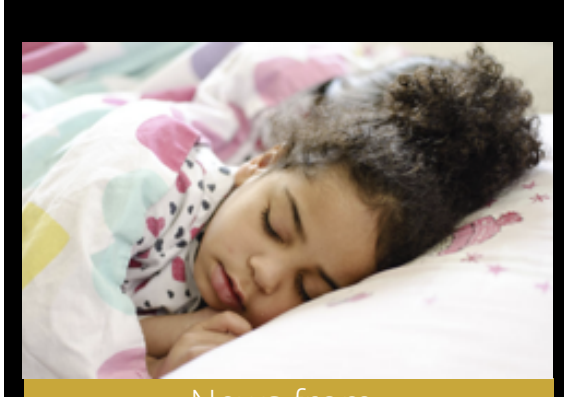
What is this? This is a Matching Game- You can use any deck of cards you have at home or specialty cards you pick up from the dollar store. Specialty cards may include colors, shapes, numbers, letters and many other concepts. Start by placing six cards face down. There should be 3 matching pairs. Take turns turning over two cards at a time. If the cards match then they become yours. If they do not match then they should be turned back over. Now it is the next persons turn to turn over 2 cards. Hopefully you remember where the matching cards are. Keep playing until all cards are gone. As your child gets better at remembering where the matches are you can add more cards. Make sure that all cards being used have a match.

Why did you choose to do this activity? One of the best things you can do to prepare your child for kindergarten is to teach them some very important social emotional skills. Turn taking and following directions are just a couple.

What will children learn? Children will learn to follow the directions to play the game. They will also learn how to take turns and improve their memory skills. Depending on the type of cards you use children can also learn other skills like letters, numbers, shapes, colors and more.



Contributed by
Head Start



News from
Head Start Health

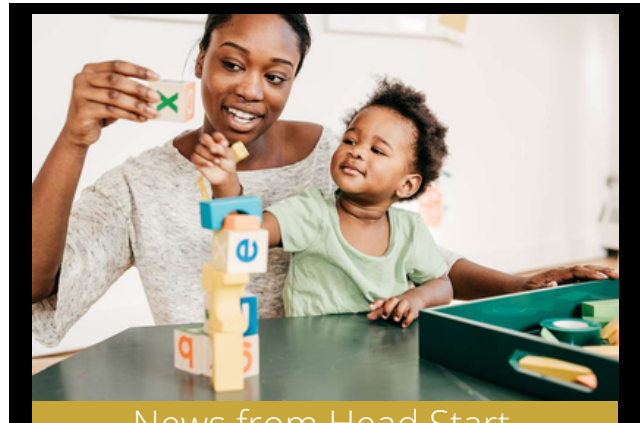
Healthy Sleep Series Part 1 – Eat for Sleep!

Provide the right nutrition. Foods can affect energy level and sleepiness. Carbohydrates can have a calming effect on the body, while foods high in protein or sugar generate alertness, particularly when eaten alone. A few ideas for pre-bed snacks are: whole wheat toast and cheese, bagel and peanut butter, oatmeal with bananas, or yogurt and low-sugar granola. Vitamin deficiencies due to unhealthy food choices can affect a child's sleep. Provide your child with a daily assortment of healthy foods. Check with your child's health care provider if you have concern that your child is not getting proper nutrition.

Continue reading at <https://childdevelopmentinfo.com/ages-stages/toddler-preschooler-development-parenting/sleep-tips-toddlers-preschoolers/#gs.y22yde>

Important School Skills

Learning to follow directions, work as a team, and take turns are all very important to kindergarten readiness skills. In order to practice following directions, engage your child in playing games such as Simon Says. To practice working as a team, engage your child in group activities such as building a tower together. Lastly, to practice taking turns, engage your child in board games and simply say "it's my turn" when your child is playing. It is also a great tool to use timers to allow your child to learn about turn taking.



News from Head Start
Mental Health and Disabilities

Head Start Conexión en Casa

Semana 2

¿Qué es esto? Es una idea para hacer una búsqueda del tesoro. Puede hacer una búsqueda del tesoro en cualquier lugar: en un parque, en la tienda de comestibles, en su casa. Las búsquedas del tesoro son siempre divertidas y una gran oportunidad para aprender.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Elegí esta idea porque las búsquedas del tesoro son divertidas, atractivas y apropiadas para el desarrollo, especialmente porque pueden crearse para satisfacer las necesidades y habilidades individuales de los niños.

¿Qué aprenderán los niños? Las búsquedas del tesoro ayudan a ejercitar la mente al reforzar las habilidades para resolver problemas. También pueden ser un buen ejercicio para el cuerpo. Puede incorporar pistas que hagan que los niños se muevan y corran de un lugar a otro. Incluso puede ser creativo y hacer que el niño corra hasta la cima de una colina para encontrar un árbol, busque en los estantes de libros para encontrar un libro en particular o en el jardín para encontrar un insecto. Invite a sus hermanos o vecinos a unirse a la diversión. Los niños pueden trabajar juntos para buscar elementos y marcarlos a medida que los descubren. Aprender a trabajar en equipo es una habilidad esencial a lo largo de la vida de un niño, así que ¿por qué no enseñarla de una manera divertida?



Contribuido por
Head Start

¿Qué es esto? Este es un juego de emparejar: puede usar cualquier mazo de cartas que tenga en casa o tarjetas especiales que recoja de la tienda del dólar. Las tarjetas especiales pueden incluir colores, formas, números, letras y muchos otros conceptos. Empiece colocando seis cartas boca abajo. Debe haber 3 pares iguales. Tórnense para darle la vuelta a dos cartas a la vez. Si las cartas coinciden, se convertirán en tuyas. Si no coinciden, deben volverse a dar la vuelta. Ahora es el turno de las siguientes personas para dar la vuelta a 2 cartas. Ojalá puedas recordar dónde están las cartas iguales. Sigue jugando hasta que se acaben todas las cartas. A medida que su hijo recuerde mejor dónde están las coincidencias, puede agregar más tarjetas. Asegúrese de que todas las tarjetas que se estén utilizando coincidan.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Una de las mejores cosas que puede hacer para preparar a su hijo para el jardín de infantes es enseñarle algunas habilidades socioemocionales muy importantes. Tomar turnos y seguir instrucciones son solo un par.

¿Qué aprenderán los niños? Los niños aprenderán a seguir las instrucciones para jugar. También aprenderán a turnarse y a mejorar sus habilidades de memoria. Dependiendo del tipo de tarjetas que use, también pueden aprender otras habilidades como letras, números, formas, colores y más.



Contribuido por
Head Start



Noticias de Salud de
Head Start

Serie Sueño Saludable Parte 4 - ¡Comer para dormir!

Proporcione la nutrición adecuada. Los alimentos pueden afectar el nivel de energía y la somnolencia. Los carbohidratos pueden tener un efecto calmante en el cuerpo, mientras que

los alimentos con alto contenido de proteínas o azúcar generan un estado de alerta, especialmente cuando se comen solos. Algunas ideas para bocadillos antes de acostarse son: tostadas de trigo integral y queso, bagel y mantequilla de maní, avena con plátanos o yogur y granola baja en azúcar. Las deficiencias de vitaminas debidas a la elección de alimentos poco saludables pueden afectar el sueño de un niño.

Proporcione a su hijo una variedad diaria de alimentos saludables. Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo si le preocupa que su hijo no esté recibiendo una nutrición adecuada.

Continúe leyendo aquí <http://sleepforkids.org/html/spsheet.html>

Habilidades del Jardín de Infantes

Aprender a seguir instrucciones, trabajar en equipo y turnarse es muy importante para las habilidades de preparación para el jardín de infantes. Para practicar el seguimiento de instrucciones, haga que su hijo participe en juegos como Simon Says. Para practicar el trabajo en equipo, involucre a su hijo en actividades grupales como construir una torre juntos. Por último, para practicar tomar turnos, involucre a su hijo en juegos de mesa y simplemente diga "es mi turno" cuando su hijo esté jugando. También es una gran herramienta para usar temporizadores para permitir que su hijo aprenda a tomar turnos.



Noticias de Salud Mental y
Discapacidades de Head Start



<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>

Heche un vistazo a nuestra página de YouTube