

# HEAD START HOME CONNECTION

Week 24

**What is this?** A Beaded necklace or bracelet! Children love working with beads. All you need for this activity are beads of different sizes and lacing string. Let children decide how many beads they want to use, what colors, what sizes. Let children decide if they want to make a necklace or bracelet.

**Why did you choose to do this activity?** I chose this activity because it is an excellent activity for children to develop their fine motor skills. When children work with beads, it increases strength and coordination in the small hand and finger muscles. Picking up a bead, and then turning it around in one's hand until it is pinched between the thumb and finger, involves shift and rotation movements. When children are using various sizes of beads it promotes different kinds of grasps.

**What will children learn?** Children will learn basic math skills such as counting the beads, recognizing different colors and sizes, and making patterns. They will be improving fine motor, visual motor, and cognitive skills as they create their own unique jewelry.



Contributed by  
Head Start



Contributed by  
Head Start

**What is this?** Story retelling with toys or homemade props! This is an activity you can do with ANY book your child loves or is interested in. Start by collecting toys from around your home or make props to represent the characters that are in the book. Then support your child as they use the toys and homemade props to retell the story. You can even make up a new storyline for the same characters from the book! There is no right or wrong way to engage in this fun story-telling activity.

**Why did you choose to do this activity?** I chose this activity because children often have favorite books that they like to hear and this is a way for a child to share what they remember about the story or even make up their own storyline with the same characters. This is something families can do at home, with toys they already have- or they can make props out of paper, paper towel tubes, or other art materials.

**What will children learn?** Children will learn how to retell stories and recount details from the story. This will also give them opportunities to grow their imagination as they engage in conversations and sociodramatic play. This builds your child's skill of remembering what they heard in the book, an important pre-reading skill!

### **Nutrition and Dental Health**

Daily brushing with fluoride toothpaste and flossing are essential to a healthy smile, but did you know nutrition has an effect on your dental health, too? Try some of these ideas:

- **Calcium-rich foods**, such as low-fat or fat-free milk, yogurt and cheese, and fortified soymilk help promote strong teeth and bones. Other sources of calcium include tofu (made with calcium sulfate), canned salmon, almonds, and some dark green leafy vegetables.
- **Phosphorus**, a mineral found in eggs, fish, lean meat, dairy, nuts, and beans is good for strong teeth.
- **Vitamin C** promotes gum health, so eat plenty of sources, including citrus fruits, tomatoes, peppers, broccoli, potatoes, and spinach.



News from  
Head Start Health

### **Reading for Social and Emotional Health**

Children's social-emotional health is so important because it affects their overall development and learning. While having your child(ren) retell their favorite stories or while you are reading a story together, ensure that you ask how and why questions to promote their social-emotional development. Ask questions like "why do you think they are feeling that way?" "How would you help them feel better?" Questions like these enhance your child's empathy and encourage perspective-taking. Discussing books also helps children learn how to solve problems on their own and learn new vocabulary words.



News from Head Start  
Mental Health and Disabilities



Check out our YouTube Channel

<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>

## Head Start Conexión en Casa

Semana 24

**¿Qué es esto?** ¡Un collar o una pulsera de cuentas! A los niños les encanta trabajar con cuentas. Todo lo que necesita para esta actividad son cuentas de diferentes tamaños y cordones. Deje que los niños decidan cuántas cuentas quieren usar, qué colores, qué tamaños. Deje que los niños decidan si quieren hacer un collar o una pulsera.

**¿Por qué elegiste hacer esta actividad?** Porque es excelente para que los niños desarrollen su motricidad fina. Cuando los niños trabajan con cuentas, aumentan la fuerza y la coordinación en los músculos de la mano y los dedos pequeños. Coger una cuenta y luego girarla en la mano hasta que quede pellizcada entre el pulgar y el dedo implica movimientos de desplazamiento y rotación. Cuando los niños usan cuentas de varios tamaños, se promueven diferentes tipos de agarre.

**¿Qué aprenderán los niños?** Los niños aprenderán habilidades matemáticas básicas como contar cuentas, reconocer diferentes colores y tamaños y hacer patrones. Mejorarán las habilidades motoras finas, motoras visuales y cognitivas mientras crean sus propias joyas únicas.

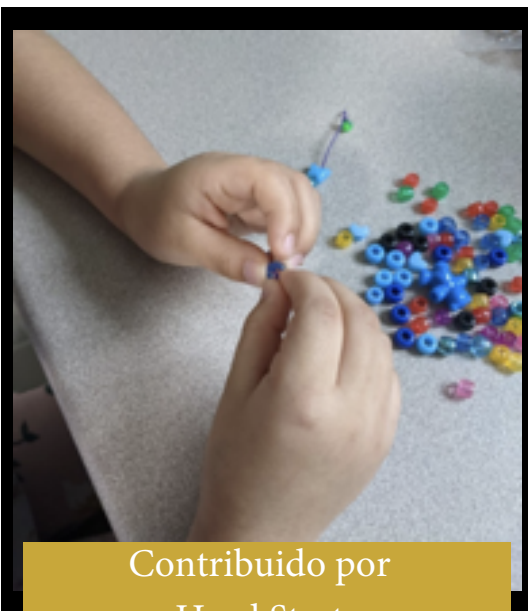


Contribuido  
por Head Start

**¿Qué es esto?** ¡Vuelve a contar historias con juguetes o accesorios caseros! Esta es una actividad que puede hacer con CUALQUIER libro que le guste o le interese a su hijo. Empiece por recolectar juguetes de su casa o haga accesorios para representar los personajes que están en el libro. Luego apoye a su hijo mientras usa los juguetes y los accesorios caseros para volver a contar la historia. ¡Incluso puedes inventar una nueva historia para los mismos personajes del libro! No existe una forma correcta o incorrecta de participar en esta divertida actividad de contar historias.

**¿Por qué elegiste hacer esta actividad?** Elegí esta actividad porque los niños a menudo tienen libros favoritos que les gusta escuchar y esta es una forma para que un niño comparta lo que recuerde sobre la historia o incluso invente su propia historia con los mismos personajes. Esta actividad la podemos hacer en casa, con juguetes que ya tienen, o pueden hacer accesorios con papel, tubos de toallas de papel u otros materiales de arte.

**¿Qué aprenderán los niños?** Los niños aprenderán a volver a contar historias y a contar los detalles. Esto también les dará la oportunidad de desarrollar su imaginación a medida que participan en conversaciones y juegos socio dramáticos. Esto fortalece la habilidad de su hijo para recordar lo que escuchó en el libro, ¡una habilidad importante antes de la lectura!



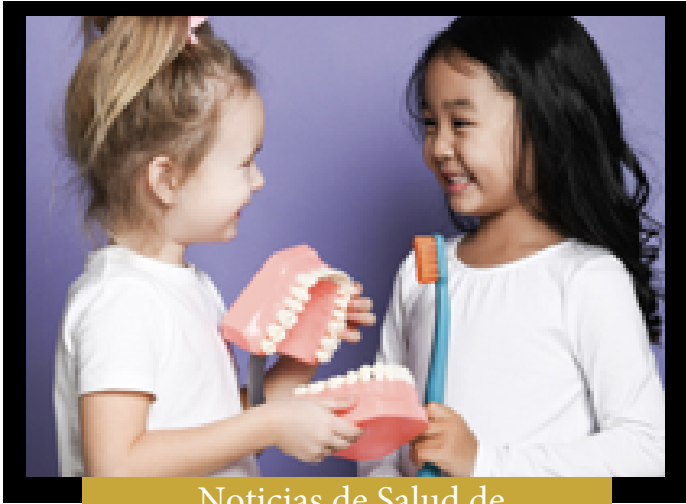
Contribuido por  
Head Start



### ¿Nutrición y Salud Dental

El cepillado diario con pasta de dientes con flúor y el hilo dental son esenciales para una sonrisa saludable, pero ¿sabía que la nutrición también tiene un efecto en su salud dental? Pruebe algunas de estas ideas:

- **Los alimentos ricos en calcio**, como la leche, el yogur y el queso bajos en grasa o descremados, y la leche de soya fortificada, ayudan a promover huesos y dientes fuertes. Otras fuentes de calcio incluyen el tofu (elaborado con sulfato de calcio), el salmón enlatado, las almendras y algunas verduras de hoja verde oscuro.
- **El fósforo**, un mineral que se encuentra en los huevos, el pescado, la carne magra, los lácteos, las nueces y los frijoles, es bueno para los dientes fuertes.
- **La vitamina C** ayuda a fortalecer la salud de las encías, así que coma muchas fuentes, como frutas cítricas, tomates, pimientos, brócoli, papas y espinacas.



Noticias de Salud de  
Head Start

### Leer para la salud social y emocional

La salud socioemocional de los niños es muy importante porque afecta su desarrollo y aprendizaje en general. Mientras sus hijos vuelven a contar sus historias favoritas o mientras leen una historia juntos, asegúrese de hacer preguntas sobre cómo y por qué para promover su desarrollo socioemocional. Haga preguntas como "¿por qué cree que se sienten así?" "¿Cómo les ayudaría a sentirse mejor?" Preguntas como estas mejoran la empatía de su hijo y fomentan la toma de perspectiva. Hablar de libros también ayuda a los niños a aprender a resolver problemas por sí mismos y a aprender nuevas palabras de vocabulario.



Noticias de Salud Mental y  
Discapacidades de Head Start



<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>

Heche un vistazo a nuestra página de YouTube