

Early Head Start Home Connection

Literacy!

Birth-12 Months:



What is this activity?

Peek-a-boo: Choose a time when your baby is ready to play. Start by covering your face with your hands, a blanket or towel for a couple of seconds. Uncover and say, "Peek-a-Boo!" in a warm happy tone. Laugh and smile with your baby as they respond to you. For older babies you could hide behind a piece of furniture and pop out to say "Peek-a-Boo! Take turns with your baby. Teach them to cover their face with their hands or help them do this. You could say "Where are you?" and respond to your child's excitement. Play as long as they are interested

Why is it important?

Playing games like Peek-a-Boo helps your baby learn about object permanence and develops their vocabulary. Around 6-7 months your baby is starting to understand that even if they do not see a person or object it still exists. Games like this can help build an understanding of anticipating what might come next in a story. Expanding vocabularies and object permanence are skills that will be needed for reading later on.

This Activity Contributed by:
Head Start

12 Months - 24 Months:



What is this activity?

DIY Picture Book! Together you can go through an old magazine, newspaper ads, or anything you have lying around. Get some scissors, glue, construction paper. If you have it you can use a hole punch and some string or yarn. Pick a theme (I did favorite foods) let your child go through the magazine/newspaper and point out their favorite things to eat! Cut them out together, and glue them to the paper. We chose to categorize ours to learn about different types of foods.

Why is it important?

This is a great way to develop your child's love of books, as well as being a way to introduce new topics to them (healthy foods). Having books in your child's life has shown to benefit many areas of brain development beyond just literacy, including being a predictor for school success.

This activity contributed by:
Head Start

24 Months- 36 Months:



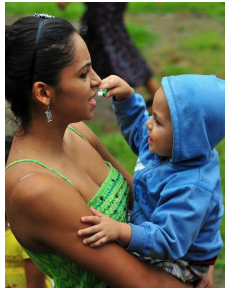
What is this activity?

Homemade Story: Use an old notebook, or loose pieces of paper tied/stapled together. Have your child draw pictures, letters, or shapes on the pages. Once your child is done creating on each page, work together to create a title for the story and note your child as the author on the front! You can go through the pages just as you would reading a book - asking your child about the pictures and pointing out different things you see. Keep the book with other books in the home so your child knows they made something special. You can have them read their book to you!

Why is it important?

This activity can help build creative thinking as your child tries to mirror some of the images or letters they see in other books. They can practice their drawing and writing skills as they build their hand and finger skills. Once the book is complete, kids can feel a sense of accomplishment and pride in creating something that will be kept to use over and over again.

This Activity contributed by:
Head Start



February is National Children's Dental Health Month!

- Cleaning and brushing teeth removes plaque (the build-up on teeth) that causes tooth decay.
- You can start cleaning your baby's teeth by wiping (as soon as you see them!) with a soft cloth or brushing with a small soft toothbrush, a tiny smear (rice sized) of fluoride toothpaste and water.
- At 18 months start using a pea sized amount of fluoride toothpaste to brush your child's teeth. Encourage your child to spit out toothpaste after brushing, but not rinse.
- Clean all surfaces of the teeth and gums twice a day (after breakfast and before bed).
- Children will need an adult to help them brush their teeth until about 7 or 8 years of age.

It is important to start taking care of the baby teeth as soon as they emerge. Baby teeth can get cavities just like adult teeth. In addition to the pain caused by a cavity, young children can develop dental infections. Tooth decay is a serious, infectious, and transmissible disease that can spread quickly and lead to infection or abscess.

Building Skills Through Routines



It is important to learn how your child communicates. You can do this through observing their sounds, facial expressions, and gestures. It is also important to verbalize their needs and wants. "You are sucking on your fingers, you may be hungry." Your child is learning to communicate starting at birth. Language and literacy are two important skills that build upon each other throughout development.

Try This: Copy your baby's sounds to encourage imitation, put words to their sounds such as when your baby laughs, "you think that is funny." Play peek-a-boo and other back and forth games, read a lot of books and use them as a part of your daily routine. Reading before naptime and/or bedtime are great places to build reading into your routine. While reading, use different voices and emphasis to show questions or different characters. Infants and toddlers learn through repetition so make sure to repeat things as much as they want it.



Brushing for Two: How Your Oral Health Affects Baby

Hormonal changes during pregnancy can increase pregnancy gingivitis (irritated gums). Stomach acid from morning sickness can weaken tooth enamel creating more cavity risk. Frequent snacking can increase acid-loving bacteria. When a pregnant woman has excessive bacteria in her mouth, it can enter the bloodstream and travel to the uterus. Bacteria can also be passed along to a newborn causing dental concerns when the child is older. The simple act of brushing teeth can reduce these risks. Brush with fluoride at least twice a day and continue to see your oral health care provider for regular exams.

Beaverton Library is now open for grab and go services! Learn more here:

<https://youtu.be/68T8kKZftRE>

Check out our Community Action YouTube channel!

<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>

Early Head Start Conexión en Casa

¡Alfabetización!

Nacimiento-12 meses:



12 meses-24 meses:



24 meses-36 meses:



¿Qué es esta actividad?

Peek-a-boo: Elija un momento en el que su bebé esté listo para jugar. Comience cubriéndose la cara con las manos, una manta o una toalla durante un par de segundos. Descúbrase la cara y diga:

"¡Cucú!" en un tono cálido y feliz. Ríase y sonría con su bebé mientras le responde.

Para los bebés mayores, puede esconderse detrás de un mueble y salir para decir "¡Peek-a-Boo! Túrnense con su bebé. Enséñeles a cubrirse la cara con las manos o ayúdelos a hacer esto. Podrías decir "¿Dónde estás?" y responda a la emoción de su hijo. Juega siempre y cuando estén interesados.

¿Por qué es importante?

Jugar juegos como Peek-a-Boo ayuda a su bebé a aprender sobre la permanencia de los objetos y a desarrollar su vocabulario.

Alrededor de los 6-7 meses, su bebé comienza a comprender que, incluso si no ve a una persona u objeto, todavía existe.

Juegos como este pueden ayudar a desarrollar la comprensión de anticipar lo que podría suceder a continuación en una historia. La expansión de vocabularios y la permanencia de objetos son habilidades que se necesitarán para leer más adelante.

Esta actividad es una contribución de
Head Start

¿Qué es esta actividad?

¡Libro de imágenes de bricolaje! Juntos pueden revisar una revista vieja, anuncios de periódicos o cualquier cosa que tengan por ahí. Consigue unas tijeras, pegamento, cartulina. Si tiene una perforadora y algo de cuerda o hilo, también lo puede utilizar. Elija un tema (hice mis comidas favoritas) ¡deje que su hijo lea la revista / periódico y señale sus cosas favoritas para comer! Córtalos juntos y pégalos al papel. Elegimos categorizar el nuestro para aprender sobre diferentes tipos de alimentos.

¿Por qué es importante?

Esta es una excelente manera de desarrollar el amor de su hijo por los libros, además de ser una manera de presentarles nuevos temas (alimentos saludables). Tener libros en la vida de su hijo ha demostrado beneficiar muchas áreas del desarrollo del cerebro más allá de la alfabetización, incluso es un factor de predicción del éxito escolar.

Esta actividad es una contribución de
Head Start

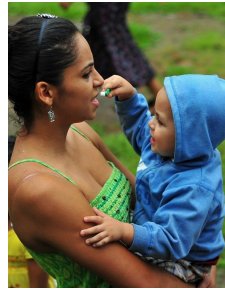
¿Qué es esta actividad?

Historia casera: Use un cuaderno viejo o pedazos de papel sueltos atados/engrapados. Trate que su hijo haga dibujos, letras o formas en las páginas. Una vez que su hijo haya terminado, trabajen juntos para crear un título para la historia y anote a su hijo como el autor en el frente. Puede leer las páginas como si estuviera leyendo un libro, preguntándole a su hijo sobre las imágenes y señalando las diferentes cosas que ve. Guarde el libro con otros libros en casa para que su hijo sepa que hizo algo especial. ¡Puede pedirle que le lea su propio libro!

¿Por qué es importante?

Esta actividad puede ayudar a desarrollar el pensamiento creativo mientras su hijo trata de reflejar algunas de las imágenes o letras que ve en otros libros. Puede practicar sus habilidades de dibujo y escritura a medida que desarrolla sus habilidades con las manos y los dedos. Una vez que el libro está completo, los niños pueden sentir una sensación de logro y orgullo al crear algo que se mantendrá para usar una y otra vez.

Esta actividad es una contribución de
Head Start



¡Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil!

- Limpiar y cepillar los dientes elimina la placa (la acumulación en los dientes) que causa las caries.
- Puede comenzar a limpiar los dientes de su bebé limpiándolos (¡tan pronto como los vea!) Con un paño suave o cepillándolos con un cepillo de dientes pequeño y suave, una pequeña mancha (del tamaño de un arroz) de pasta dental con flúor y agua.
- A los 18 meses, comience a usar una cantidad de pasta dental con flúor del tamaño de un guisante para cepillar los dientes de su hijo. Anime a su hijo a escupir la pasta de dientes después de cepillarse, pero no a enjuagarse.
- Limpiar todas las superficies de los dientes y encías dos veces al día (después del desayuno y antes de acostarse).
- Los niños necesitarán que un adulto los ayude a cepillarse los dientes hasta los 7 y 8 años

Es importante empezar a cuidar los dientes de leche tan pronto como salgan. Los dientes de leche pueden tener caries al igual que los dientes de un adulto. Además del dolor causado por una carie, los niños pequeños pueden desarrollar infecciones dentales. La carie dental es una enfermedad grave, infecciosa y transmisible que puede extenderse rápidamente y provocar una infección o un absceso.

Desarrollar habilidades a través de rutinas



Es importante aprender cómo se comunica su hijo. Puedes hacerlo mediante la observación de sus sonidos, expresiones faciales y gestos. también es importante verbalizar sus necesidades y deseos. "Te estás chupando los dedos, puede que tengas hambre". Su hijo está aprendiendo a comunicarse desde que nace.

El lenguaje y la alfabetización son dos habilidades importantes que se complementan entre sí durante todo el desarrollo.

Intente esto: Copie los sonidos de su bebé para fomentar la imitación, ponga palabras a sus sonidos como cuando su bebé se ríe, "le parece gracioso". Tocar peek-a-boo y otros juegos de ida y vuelta, lea muchos libros y úselos como parte de su rutina diaria. Leer antes de la siesta y/o la hora de acostarse es genial para incorporar la lectura en su rutina. Mientras lee, use diferentes voces y de énfasis para mostrar preguntas o personajes diferentes. Los bebés y los niños pequeños aprenden a través de la repetición, así que asegúrese de repetir las cosas tanto como quieran.



**Cepillado para dos:
Como su salud bucal afecta al
Bebé**

Cambios hormonales durante el embarazo puede aumentar el embarazo gingivitis (encías irritadas).

El ácido del estómago de las náuseas matutinas puede debilitar el esmalte de los dientes y crear más riesgo de caries. Consumir bocadillos frecuentemente puede aumentar las bacterias amantes de los ácidos. Cuando una mujer embarazada tiene un exceso de bacterias en la boca, puede ingresar al torrente sanguíneo y viajar al útero. Las bacterias también pueden transmitirse a un recién nacido y causar problemas dentales cuando el niño es mayor. El simple hecho de cepillarse los dientes puede reducir estos riesgos. Cepílese con fluoruro al menos dos veces al día y continúe visitando a su proveedor de atención de la salud bucal para hacerse exámenes regulares

¡La biblioteca de Beaverton ya está abierta! Aprende más aquí:

<https://youtu.be/68T8kKZftRE>

Encuentre más en nuestro canal de You Tube en Community Action!

<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>