

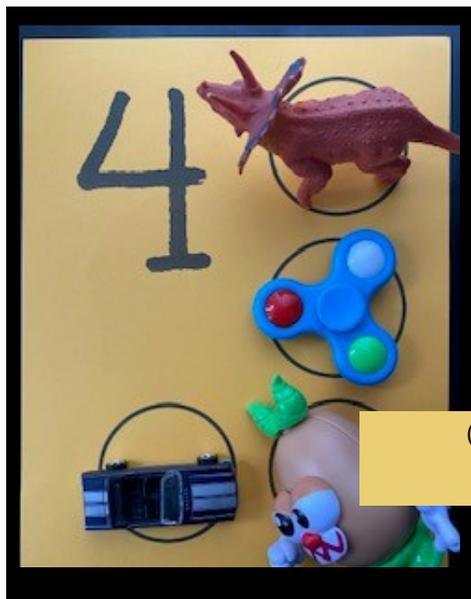
# HEAD START HOME CONNECTION

## Week 12

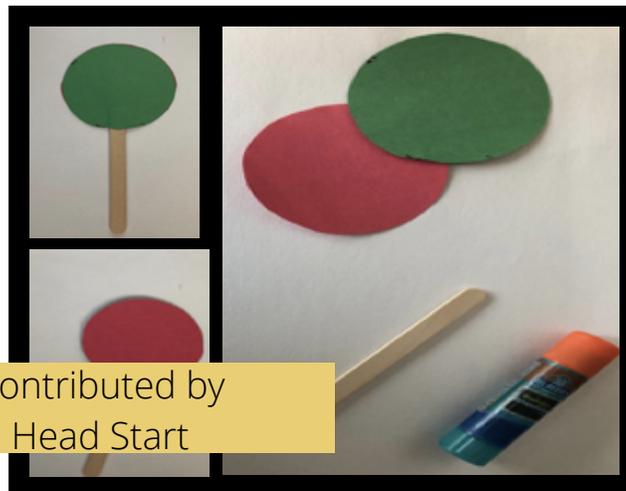
**What is this?** This is a fun math game that you can play with items from around your house. Based on your child's development, you can start with 5-10 pieces of paper or cut up cardboard boxes. On each piece of paper, write a large number either between 1-5 or 1-10. Draw the corresponding number of circles on each paper. Then, encourage your child to find one toy or household item to go in each circle. When they have collected all the items, help your child count all of the objects on each card and say the number. If your child counts incorrectly or continues counting past the number on the card, just model the correct way to count up, say the number on the card, and move on to the next one.

**Why did you choose to do this activity?** Not only does this activity reinforce math skills such as counting and connecting numerals with their quantities, but it also gets children moving, playing with toys and having so much fun, they have no idea that they are practicing Math!

**What will children learn?** This activity introduces and reinforces three important early math skills. When they have finished collecting all the toys, practice counting by encouraging your child to touch each item as they count (this is called one-to-one correspondence). When they have finished counting, you can help them quantify, by identifying the total number of items on each card. They are also learning to recognize numerals and match them with the corresponding number of objects.



Contributed by  
Head Start



Contributed by  
Head Start

**What is this?** Red light- green light game: One of the favorite games that the children like to play when we go outside. You can also play the game when we are inside our houses. For this activity, you will need a circle shape of green and red colored paper, glue, and a craft stick (you can use the recycled ice cream stick). You will also want to find a table to sit at with room on it to spread out your materials. You will glue the stick in between the green and the red circles and glue them together. When you say and show the green sign, your child will stand up. When you say and show the red sign, your child will sit down.

**Why did you choose to do this activity?** We chose this activity to work on recognition of colors, following directions, physical movement, and paying attention to what has been said and seen.

**What will children learn?** Children will practice fine motor skills and eye-hand coordination while cutting /gluing the papers. Also, this game is beneficial for children's social-emotional development as they follow directions and expectations. In addition to that, this is a good exercise for your child to do at home.

# PAGE 2



News from Head Start Health

Germs!?

Here is a simple way to teach about germs, how easily they can spread and how to stop them! Use Flour to show where germs can hide: Flour can be a great and fun way to show your kids how germs can find plenty of hiding spaces on your skin and in your body. Notice how the flour gets in every little nook and cranny. Teach your children how germs can also hide in all those small spaces in the cracks of their hands and in between their fingers. Wash hands with soap and water for 30 seconds to remove the yucky germ flour! Make the 30 seconds fun with a song!

*Following directions is an important life skill to have. It allows for children to succeed in school, at home, and in their future career. In order to encourage children to follow directions, try to be direct, be near your child when giving the direction, use clear and specific commands, give age-appropriate instructions, give instructions one at a time, keep explanation simple, and give your child time to process the instructions. Try playing games like: Simon Says, Red Light, Green Light, and the Hokey Pokey.*



News from Head Start Mental Health and Disabilities



Check out our You Tube Channel

<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>

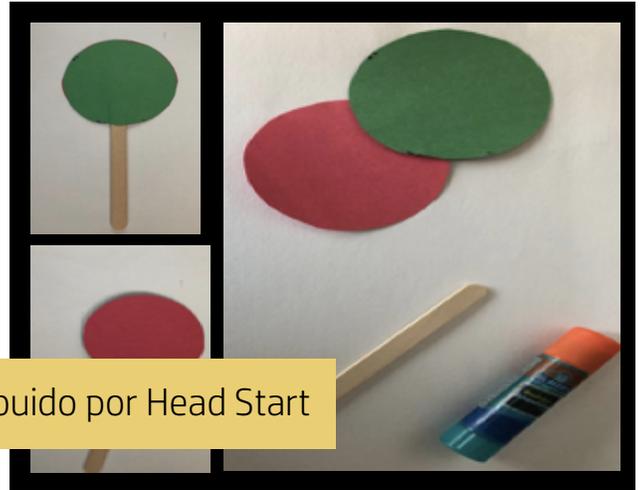
# Head Start Conexión en Casa

## Semana 12

**¿Qué es esto?** Este es un divertido juego de matemáticas que puedes jugar con objetos de tu casa. Según el desarrollo de su hijo, puede comenzar con 5 a 10 hojas de papel o cortar cajas de cartón. En cada hoja de papel, escriba un número grande entre 1-5 o 1-10. Dibuja el número correspondiente de círculos en cada papel. Luego, anime a su hijo a encontrar un juguete o artículo del hogar para colocar en cada círculo. Cuando hayan recogido todos los elementos, ayude a su hijo a contar todos los objetos de cada tarjeta y a decir el número. Si su hijo cuenta incorrectamente o continúa contando más allá del número en la tarjeta, simplemente modele la forma correcta de contar hacia arriba, diga el número en la tarjeta y pase al siguiente.

**¿Por qué elegiste hacer esta actividad?** Esta actividad no solo refuerza las habilidades matemáticas como contar y conectar números con sus cantidades, sino que también hace que los niños se muevan, jueguen con juguetes y se diviertan tanto, ¡que no tienen idea de que están practicando matemáticas!

**¿Qué aprenderán los niños?** Esta actividad presenta y refuerza tres importantes habilidades matemáticas tempranas. Cuando haya terminado de recolectar todos los juguetes, practique contando, animando a su hijo a tocar cada artículo mientras cuenta (esto se llama relación uno a uno). Cuando haya terminado de contar, puede ayudarlo a cuantificar identificando el número total de elementos en cada tarjeta. También está aprendiendo a reconocer números y relacionarlos con el número correspondiente de objetos.

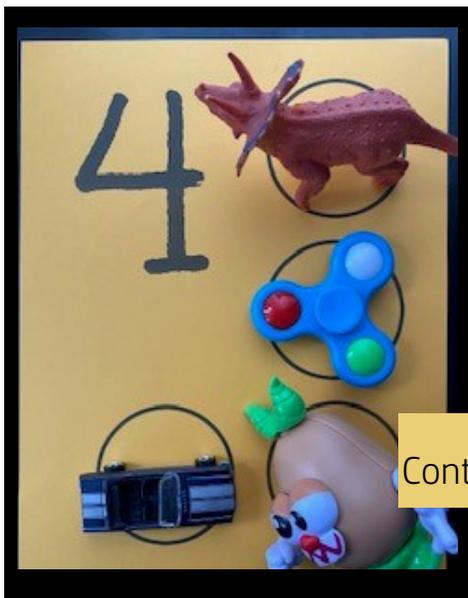


Contribuido por Head Start

**¿Qué es esto?** Juego de luz roja y luz verde: Uno de los juegos favoritos de los niños cuando salimos a jugar al parque, pero también lo podemos hacer dentro de nuestras casas. Para esta actividad, necesitará un círculo de papel de color verde y otro rojo, pegamento y un palito para manualidades (puede usar el palito de helado reciclado). También querrá encontrar una mesa para sentarse con suficiente espacio para extender los materiales. Pegará el palito entre los círculos verde y rojo y los pegará juntos. Cuando diga y muestre el letrero verde, su hijo se pondrá de pie. Cuando diga y muestre el letrero rojo, su hijo se sentará.

**¿Por qué elegiste hacer esta actividad?** Elegimos esta actividad para trabajar en el reconocimiento de colores, seguir instrucciones, movimiento físico y prestar atención a lo dicho y visto.

**¿Qué aprenderán los niños?** Los niños practicarán las habilidades motoras finas y la coordinación ojo-mano mientras corta / pega los papeles. Además, este juego es beneficioso para el desarrollo socioemocional de los niños, ya que siguen instrucciones y expectativas. Además de eso, este es un buen ejercicio para que su hijo lo haga en casa.



Contribuido por Head Start

# Página 2



Noticias de Salud de Head Start

## ¿Gérmenes!?

Aquí hay una forma sencilla de enseñar sobre los gérmenes, ¡con qué facilidad pueden propagarse y cómo detenerlos!

Use Harina para mostrar dónde se pueden esconder los gérmenes: La harina puede ser una forma excelente y divertida de mostrarles a sus hijos cómo los gérmenes pueden encontrar muchos espacios para esconderse en su piel y en tu cuerpo. Fíjate cómo la harina entra en cada rincón. Enséñeles a sus hijos cómo los gérmenes pueden también esconderse en todos esos pequeños espacios en las grietas de su mano y entre sus dedos. Lavarse las manos con agua y jabón durante 30 segundos para eliminar el germen repugnante ¡harina! ¡Haz que los 30 segundos sean divertidos con una canción!

*Seguir instrucciones es una habilidad importante para la vida. Permite que los niños tengan éxito en la escuela, en el hogar y en su futura carrera. Para animar a los niños a seguir instrucciones, trate de ser directo, esté cerca de su hijo cuando le dé la dirección, use palabras claras y específicas cuando de comandos, a la vez, mantenga la explicación simple y dale tiempo a su hijo para procesar las instrucciones. Intente jugar juegos como: Simon Dice, Luz Roja, Luz Verde y Hokey Pokey.*



Noticias de Salud Mental y Discapacidades de Head Start



Echa un vistazo a nuestra página de YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>