

ကျန်ပိအမီမှုများ ရယူပုံ



ကျန်ပိအမီမှုများသည်အရာ သိမ္မဟုတ် လျှပ်စစ်မီး အပေါတ်ခံရပါသည်

(ရေဖီးမီးဖီး အကုအညီ) Utility Assistance အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပြီး မှာကြားလိုသည်ကို မှာကြားထားခဲ့ပါ- (503) 615-0771



ကျန်ပိအီမြဲအမီမှုဖွံ့ဖြိုးနေပါသည်

သင်သည် အိုးမြဲအမီမှုဖွံ့ဖြိုးနေပါသည် ၂ ပတ်မကြားမီ သင့်အမီမှုကို ဆုံးမြုံးမည်ဆိုပါက (လူမှုအသိုင်းအရိုင်းအချို့အဆက်) Community Connect ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 615-0771



ကျန်ပိအရေးပေါ် အတားအစာ အကုအညီ လိုအပ်နေပါသည်

အတားအစာတစ်ဘူးရရန် (ပေါ်လိုသားနှင့် မိသားစုံတောာ့) Hillsboro Family Shelter ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 726-0812



ကျန်ပိသည် အမီမှုမောင်းနှင်ထုတ်ခံရန် အွန်ရေယ်အလားအလာ ရှိနေပါသည် သိမ္မဟုတ် အမီမှုလေဆပ်နှင့် နောက်ကျေနေပါသည်

(အရေးပေါ် ဒီမီလာ အစီအစဉ်) Emergency Rent Program ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 615-0770၊ သိမ္မဟုတ် အွန်လိုင်းမှ စစ်ဆေးနောက်တစ်နာရီ တင်သွင်းပါ-

<https://caowash.org/programs/housing-stability/renter-support.html>

အမီထောင်စာစာစွဲသည် အကျိုးမှုမောင်းနှင့် အောက်ပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ပြုလုပ်ရန်ပေါ်- ဂါရင်တန်ကောင်တိတွင် နေရမည့် လက်ရှိအမီမှုတားဆောင်ရွက်ပါ-
ထိုအရှင်အောင် ပုမ်းမျှယ်ငွေ့၏ ၈၀% အောက် ရရှိရပါမည်- ကျေကောင်တိ၏ ပုမ်းမျှယ်ငွေ့၏ ၈၀% ပင်ငွေ့ကို ကျေနေရာတွင် စစ်ဆေးပါ-

<https://www.beavertonoregon.gov/1682/Income-Eligibility-for-CDBG>



ကျန်ပိ ရေဖီးမီးပေးရန် အကုအညီ လိုအပ်နေပါသည်

(ရေဖီးမီးဖီး အကုအညီ) Utility Assistance အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 615-0771

https://caowash.org/programs/energy-assistance/energy_request.html



ကျန်ပိတို့၏အမီသည် စွမ်းအင်အတွက် အခမဲ့ အဆင့်မြှုံးတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရန်နှင့် အပုံများခြင်းနှင့်

ကျိုးမာသေးကာင်းရေးအတွက် ပြုပြစ်မှုများ လိုအပ်ပါသည်။

(စွမ်းအင်တိန်းသိမ်းမှု) Energy Conservation အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 906-6550—weatherization@caowash.org



အသက် ၁-၅ နှစ်အရွယ် ကျန်ပိ၏ ကလေးများအတွက် ပညာရေး လိုအပ်ပါသည်

ဝင်ငွေအရ အကျိုးဝင်ပြီး၊ မိသားစုံများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်မရှိ- Head Start Enrollment ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 693-3262 - ဖက်စံ- (971) 223-6114
headstart@caowash.org

၁၉၂၈ ခုနှစ်မှ ၁၉၆၅ ခုနှစ်အထိ ကလေးတိန်းလုပ်ငန်းဖွင့်ရန် ကလေးတိန်းပေးရန်နှင့်/သိမ်္မဟုတ် ရှုံးကလေးဘက် ပညာရေးတွင် ပညာရှင်အဖြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အခွင့်အရေးများကို စီတင်ငြင်စားပါသည်

(ကလေးတိန်းအရင်းအမြစ်နှင့် ညွှန်းပေးခြင်း) Child Care Resource & Referral (CCR&R) ကို ဆက်သွယ်ပါ- (971) 223-6100 - ဖက်စိ- (971) 223-6101
ccrr@caowash.org

ကျွန်ုပ် ကျိုးမာရေးအာမခံ လိုအပ်ပါသည်

 ကျိုးမာရေးအာမခံတွင် စာရင်းပေးရန် အခဲ့အကူးအညီ။ သင့်ကျိုးမာရေးအာမခံအတွင်း လုပ်ကိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ အခဲ့ အကူးအညီပေးနိုင်ပါသည်။ Oregon Health Plan (OHP) ကို လူတိုင်းအတွက် ဖွင့်ပေးထားပြီး ဈေးပြောင်းနေထိုင်မှ အနေအထား မည်သို့ပုံပိုသည်ဖြစ်စေ ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များအတွက်လည်း ဖွင့်ပေးထားပါသည်။ သင်၏အကျိုးကို ဖွင့်ပုံးတွက်ဆပေးနိုင်ပြီး မေးဆုံးရန်သည်များကို ဖြေပေးနိုင်ပါသည်။ (ညီးမြှင့်းထားသည့် စနစ်များ)
Coordinated Systems အနွေဂျို့ ဆက်သွယ်ပါ- (503) 726-0877 OHP@caowash.org

မိမိဖွံ့ဖြိုးမိတော်လျှောက်မှု မိဘအုပ်ထိန်းမှုအတွက် ပုံးပို့မှုနှင့်/သိမ်္မဟုတ် အီမိန္ဒီလာအရာက်ရှိုးပေးသည် ၁၉၂၈ ခုနှစ်မှုများအတွက် ကျွန်ုပ် ချိတ်ဆက်ထားလိုပါသည်

 Help Me Grow အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 726-0879
helpmegrow@caowash.org
<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/ec-app.html>
<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/comunicarse-con-helpmegrow.html>

ကျွန်ုပ်သည် အခဲ့ ငွေရေးကြေးရေးပညာရေး သင်တန်းများကို စီတင်ငြင်စားပါသည်

 (မိဘားစုံတိုးတက်ရေး) Family Development အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 726-0823
ida@caowash.org

ကျွန်ုပ်သည် အိမ်တားရမ်းနေသူအတွက် အခဲ့ပညာပေး အတန်းများကို စီတင်ငြင်စားပါသည်

(အိုးအိမ်နှင့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ၁၉၂၈ ခုနှစ်မှုများ) Housing and Homeless Services အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 726-0821

ကျွန်ုပ်သည် SNAP ရရှိနေသူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး အသက်မွေးမှုလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် စီတင်ငြင်စားပါသည်။ (မိဘားစုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး) Family Development အသက်မွေးမှုလုပ်ငန်း နည်းပြုကို ဆက်သွယ်ပါ။

 ဟီးလိုးဘားရီး ၁၉၂၈ ခုနှစ်မှုများ ဟီးလိုးဘားရီး လုပ်ငန်း
(HILLSBORO MULTI-SERVICE CENTER)

1001 SW Baseline St.
Hillsboro, OR 97123
ဖုန်း- 503.648.6646

 တိုက်ဂတ် ၁၉၂၈ ခုနှစ်မှုများ တိုက်ဂတ် လုပ်ငန်း
(TIGARD MULTI-SERVICE CENTER)

11515 SW Durham Rd. Ste. E8
Tigard, OR 97224
ဖုန်း- 503.648.6646

 ဘီဗာတင် ၁၉၂၈ ခုနှစ်မှုများ ဘီဗာတင် လုပ်ငန်း
(BEAVERTON MULTI-SERVICE CENTER)

5050 SW Griffith Dr., Suite 100
Beaverton, OR 97005
ဖက်စိ- 503.601.6005