

# SEL Spotlight

## Social Emotional Learning Flyer

### Second Step

#### Unit 2: Lesson 12 – Caring and Helping

Being caring helps an individual strengthen their relationship with another and develop a meaningful connection. Caring for others involves the ability to recognize and respond to the feelings of others, commonly called empathy. It involves a level of empathy. During the early years, children are aware of others but are still learning to relate to them. With time and practice, all children can develop their capacity for caring and empathy.



### Try This!!!! Weekly Connections

#### Books

- EHS: *Sick Day* by David McPhail
- HS: *Homesick Penguin: Empathy/Caring for Others* by Ken Bowser

#### Activities

- ◆ Play games involving guessing emotions!
- ◆ Act out scenarios to teach empathy and social skills! Use reflection!
- ◆ Scavenger Hunts! “Find something that makes you happy/sad/mad”

### Try This!!! Weekly Activity

Play a game with your child to practice being kind.

Say: **We’re going to play a game. We’ll take turns pretending something sad happened. Pretend you hurt your foot.** Model what to say: **You look sad. Are you okay?** Wait for a reply. Then say how you’ll help: **Let me put some ice on it.**

Take turns using other pretend events. Say:

- I lost my keys.
- A page is torn in your favorite book.
- My friend is sick.



Issue 9  
Angela Crisman, Kira Weaver  
Revised 9/22—SM

# SEL Spotlight

Folleto de Aprendizaje Socioemocional

## Segundo Paso

### Unidad 2: Lección 12 – Cuidando y Ayudando

Ser cariñoso ayuda a un individuo a fortalecer su relación con otro y desarrollar una conexión significativa. Cuidar a los demás implica la capacidad de reconocer y responder a los sentimientos de los demás, comúnmente llamada empatía. Implica un nivel de empatía. Durante los primeros años, los niños son conscientes de los demás, pero todavía están aprendiendo a relacionarse con ellos. Con el tiempo y la práctica, todos los niños pueden desarrollar su capacidad de cuidado y empatía.



## ¡Traten Esto! ¡Conexiones Semanales!

### Libros

- EHS: *Sick Day* by David McPhail
- HS: *Homesick Penguin: Empathy/Caring for Others* by Ken Bowser

### Actividades

- ♦ ¡Juega juegos que involucren adivinar emociones!
- ♦ ¡Represente escenarios para enseñar empatía y habilidades sociales! ¡Usa la reflexión!
- ♦ ¡Búsqueda del tesoro! "Encuentra algo que te haga feliz/triste/enojado"

## ¡Traten Esto! ¡Actividades Semanales!

Juegue un juego con su hijo para practicar ser amable. Di: Vamos a jugar un juego. Nos turnaremos para fingir que algo triste sucedió. Finge que te lastimas el pie. Modela lo que dices: Te ves triste. ¿Estás bien? Espere una respuesta. Luego di cómo ayudará: Déjame ponerle un poco de hielo. Túmbense para usar otros eventos simulados. Diga:

- Perdí mis llaves.
- Una página está rasgada en tu libro favorito.
- Mi amigo está enfermo.



Tema 9  
Angela Crisman, Kira Weaver  
Revisado 9/22—SM