

## لقد توقفت التدفئة وقُطعت الكهرباء في منزلي

اتصل ببرنامج المساعدة في تكاليف الخدمات و اترك رسالة: (503) 615-0771



## إنني أعاني من حالة التشرد

إذا كنت مشردًا أو ستفقد سكنك بأقل من أسبوعين (2)، اتصل بـ **كوميونيتي كونيكيت (Community Connect)**: (503) 640-3263



## إنني بحاجة طارئة للمساعدة الغذائية

للحصول على صندوق يحتوي على الغذاء (**Hillsboro Family Shelter**) اتصل بملجأ الأسرة في هيلزبورو: (503) 726-0812



## إنني على وشك الطرد من منزلي أو قد تأخرت بدفع الإيجار

اتصل ببرنامج الإيجار في حالات الطوارئ (**Emergency Rent Program**): (503) 615-0770

<https://caowash.org/programs/housing-stability/renter-support.html>

للحصول على التأهيل، يجب على الأسرة تلبية المتطلبات التالية: أن تعيش في مقاطعة، واشنطن وأن يكون لديها عقد إيجار ساري المفعول، وأن يكون دخلها أقل من 80 بالمائة من متوسط الدخل: راجع الدخل الذي يُعتبر أقل من 80 بالمائة من المتوسط في المقاطعة:

<https://www.beavertonoregon.gov/1682/Income-Eligibility-for-CDBG>



## إنني بحاجة للمساعدة في دفع فواتيري للخدمات

اتصل ببرنامج المساعدة في تكاليف الخدمات: (503) 615-0771

[https://caowash.org/programs/energy-assistance/energy\\_request.html](https://caowash.org/programs/energy-assistance/energy_request.html)



## إن منزلنا بحاجة لتحديثات مجانية في الطاقة وتصلبكات في مجالات الصحة والأمن

اتصل ببرنامج توفير الطاقة: (503) 906-6550 — [weatherization@caowash.org](mailto:weatherization@caowash.org)



## إنني بحاجة لتعليم أطفالتي البالغين في سن الـ 5-0 سنوات

أهلية الحصول على الدخل، بدون تكاليف للأسر: الاتصال للتسجيل لبرنامج هيد ستارت (**Head Start Enrollment**): (503) 693-3262 - الفاكس: (971) 223-6114

[headstart@caowash.org](mailto:headstart@caowash.org)



## إنني مهتم بتأسيس عمل تجاري في مجال رعاية الأطفال، وتقديم الرعاية للأطفال، و/أو منح فرص للتطوير المهني في مجال التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة

اتصل بالموارد والإحالات لرعاية الأطفال (**Child Care Resource & Referral (CCR&R)**): (971) 223-6100 - الفاكس: (971) 223-6101

[ccrr@caowash.org](mailto:ccrr@caowash.org)



## إنني بحاجة للتأمين الصحي

إحصل على المساعدة المجانية في التسجيل للحصول على تغطية التأمين الصحي. بإمكاننا مساعدتك في التنقل بتغطية

تأمينك الصحي بدون تكلفة! إن خطة أوريغون الصحية (Oregon Health Plan: OHP)

مفتوحة لجميع الأشخاص، ومفتوحة للأطفال والمراهقين بغض النظر عن وضعهم الهجري. بإمكاننا المساعدة في تحديد أهليتك والإجابة على أية أسئلة. اتصل بفريق الأنظمة المنسقة

OHP@caowash.org — (503) 726-0877 (**Coordinated Systems**)



## أريد الاتصال بالرعاية ما قبل الولادة، ودعائم الأبوة/الأمومة و/أو خدمات في زيارة المنازل

اتصل ببرنامج ساعدني في نموي (**Help Me Grow**): (503) 726-0879

[helpmegrow@caowash.org](mailto:helpmegrow@caowash.org)

<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/ec-app.html>

<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/comunicarse-con-helpmegrow.html>



## إنني مهتم في دورات مجانية في التعليم المالي

اتصل ببرنامج تطور الأسرة (**Family Development**): (503) 726-0823

[ida@caowash.org](mailto:ida@caowash.org)



## إنني مهتم في دورات مجانية في تثقيف المستأجر

اتصل ببرنامج خدمات الإسكان والمشردين (**Housing and Homeless Services**): (503) 726-0821



## إنني اتلقى مخصصات من برنامج سناب (SNAP)، ومهتم في حقل المسار الوظيفي

اتصل بالمدرّب في المسار الوظيفي في تنمية الأسرة.

[careerboost@caowash.org](mailto:careerboost@caowash.org)



### مركز بيفرتون للخدمات المتعدد

(BEAVERTON MULTI-SERVICE CENTER)

5050 SW Griffith Dr., Suite 100

Beaverton, OR 97005

فاكس: 503.601.6005

### مركز تيغارد للخدمات المتعددة

(TIGARD MULTI-SERVICE CENTER)

11515 SW Durham Rd. Ste. E8

Tigard, OR 97224

هاتف: 503.648.6646

### مركز هيلزبورو للخدمات المتعددة

(HILLSBORO MULTI-SERVICE CENTER)

1001 SW Baseline St.

Hillsboro, OR 97123

هاتف: 503.648.6646