

Early Head Start Conexión en Casa

Semana 2

Nacimiento - 12 Meses:



¿Qué es esta actividad?

Dedos arrastrándose: Cuando cambie el pañal o cuando se acueste con su bebé, juegue a este juego.

"¡Oh, mi amor! ¿A dónde va este ratoncito? ¡Un ratón se ha subido a tu barbilla!

"(Camine con los dedos sobre el cuerpo del niño y haga cosquillas en la parte del cuerpo que nombró).

Continúe jugando, nombrando otras partes del cuerpo.

Puede "hablar" con su bebé respondiendo a sus arrullos y manteniendo una conversación.

Lea las señales de su bebé, cuando su bebé esté cansado respete su necesidad de estar en silencio.

¿Por qué es importante?

Jugar con el bebé es una forma divertida de aprender palabras y conceptos. Cuando hablas, tu bebé escucha. Cantar canciones y repetir rimas cara a cara con tu bebé les ayuda a aprender de manera más eficaz que tocarlas electrónicamente. Tu voz es el sonido más importante para el bebé y estimula el desarrollo de su lenguaje. Los padres juegan el papel más importante en ayudar al desarrollo del bebé

Esta actividad es una contribución de:
Head Start

12 Meses - 24 Meses:



¿Qué es esta actividad?

Diez lenguajes por señas simples para usar con niños de cualquier edad. Estos se pueden utilizar durante cualquier momento del día. Puede formularlos como una declaración o como una pregunta. ¡Incluso puedes combinar dos para hacer una frase!

Vea nuestro video de YouTube para ver un ejemplo de qué son los lenguajes por señas y como hacerlos:

https://youtu.be/VPnH_9_S_E

¿Por qué es importante?

Los niños a veces se frustran cuando no saben cómo decirle a un adulto lo que necesitan. A medida que los niños intentan comunicarse, pero aún no usan palabras audibles, el lenguaje por señas puede ser una herramienta útil. El uso de señas durante el día puede ayudar a su hijo a desarrollar la confianza para expresar sus necesidades. También pueden ser útiles para hacerles preguntas simples, como "más" o "¿todo listo?" Tenga paciencia, ¡puede que necesite mucha práctica antes de que puedan entender lo que significa cada signo del lenguaje por señas!

Esta actividad es una contribución de:
Head Start

24 Meses- 36 Meses:



¿Qué es esta actividad?

Elija una actividad que le interese a su hijo, como mezclar colores en la crema de afeitar. Siéntese con su hijo mientras explora. Tómese el tiempo para hacerles preguntas como:

- "¿Cómo se siente la crema de afeitar?"
- "¿Está caliente, fría, húmeda, seca, áspera, resbaladiza?"
- "¿Notas lo que está pasando con los colores?"

¡Habla con ellos y díles lo que notas!

¿Por qué es importante?

Esta actividad desarrolla el lenguaje receptivo y expresivo al interactuar con el niño y hacer preguntas mientras juega. Aunque no haya una respuesta correcta o incorrecta, el niño debe considerar las respuestas experimentando con ellas. ¡Participar en una conversación mientras se divierte es una excelente manera de desarrollar habilidades de comunicación y lenguaje!

Esta actividad es una contribución de:
Head Start



Consejos saludables para una comunicación alimenticia positiva

Pruebe estos 5 consejos para comunicarse positivamente en torno a la comida.

1. No etiquete los alimentos como buenos o malos
2. Involucrar a los niños en la cocina
3. No fuerces que dejen el plato limpio
4. No uses dulces como recompensa
5. Use la hora de la comida como un momento para que su familia se conecte

La comunicación positiva en torno a la comida puede conducir a una alimentación más saludable. Una alimentación saludable tiene muchos beneficios para los niños (¡y los adultos!). Puede:

- Estabilizar su energía.
- Mejorar sus mentes.
- Equilibrar sus estados de ánimo.

Rutinas diarias para comunicarse



Los bebés y los niños pequeños no comprenden el concepto de tiempo, por lo que ellos se organizan basado en las personas con las que están y las actividades que ocurren a su alrededor.

Cuando las cosas suceden en el mismo orden cronológico todos los días, los bebés y los niños pequeños comprenden mejor su mundo y se sienten más seguros. La previsibilidad en los horarios les ayuda a saber qué esperar y a sentirse más seguros. No es necesario ceñirse a un horario a lo largo del día; en lugar de eso, céntrese en la secuencia de eventos.

Los horarios son diferentes de un niño a otro, un bebé puede tomar varias siestas cortas durante el día, mientras que otro puede tomar dos siestas largas.

Intenta esto: Comunique a los bebés y niños pequeños cuál será el horario a seguir a lo largo del día utilizando su idioma materno, lenguaje de señas y elementos visuales. ¡Esto les ayudará a saber lo que viene a continuación y desarrollará sus habilidades de comunicación!

¡La Comunicación es importante!



Toda relación depende de una buena comunicación para su éxito. La buena comunicación es especialmente importante durante el embarazo cuando el aumento

de las hormonas pueden afectar sus emociones. Tener una buena comunicación con su sistema de apoyo puede marcar una gran diferencia en su estado mental. **Tómese un tiempo para hablar.** No se necesita mucho tiempo para conectarse. Reserve unos minutos todos los días para discutir:

- Cómo se siente al tener un hijo.
- Cosas divertidas como nombres de bebés, ideas para la guardería y lo lindo que será su pequeño
- Lo que le emociona y lo que le preocupa
- Ideas sobre la crianza de los hijos y cómo criarás a tu hijo.

La comunicación es importante en todas sus relaciones: con su pareja, sus compañeros de trabajo y, algún día, con su hijo. Requiere trabajo, pero vale la pena trabajar en ello. Todo es parte del viaje.

Obtenga más información sobre el desarrollo del lenguaje de 0 a 3 años aquí:

<https://www.zerotothree.org/espanol/lenguaje-y-lectoescritura>

¡Encuentre más en nuestro canal de YouTube en Community Action!

<https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA>