



ကျွန်ုပ်အိမ်အပူပေးသည့်အရာ သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်မီး အပိတ်ခံရပါသည်

(ရေဖိစီးဖို့ အကူအညီ) Utility Assistance အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပြီး မှာကြားလိုသည်ကို မှာကြားထားခဲ့ပါ- (503) 615-0771



ကျွန်ုပ်အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်နေပါသည်

သင်သည် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ သို့မဟုတ် ၂ ပတ်မကြာမီ သင့်အိမ်ကို ဆုံးရှုံးမည်ဆိုပါက (လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအချိတ်အဆက်) Community Connect ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 615-0771



ကျွန်ုပ်အရေးပေါ် အစားအစာ အကူအညီ လိုအပ်နေပါသည်

အစားအစာတစ်ဘူးရရန် (ဖီးလ်စ်ဘားရီး မိသားစုဂေဟာ) Hillsboro Family Shelter ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 726-0812



ကျွန်ုပ်သည် နှင်ထုတ်ခံရရန် အန္တရာယ်အလားအလာရှိနေသည်။ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်ပေးရမည့် အိမ်ငှားခ နောက်ကျနေသည်။

အရေးပေါ်ငှားရမ်းခြင်းအစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 615-0770, လ၏ ၈ရက် သို့မဟုတ် ၁၅ရက် နံနက် ၉:၀၀ တွင်။ (၈ရက် သို့မဟုတ် ၁၅ရက် တို့သည် ရသတ္တပတ်ပိတ်ရက်အတွင်း ကျရောက်ပါက အောက်ပါ တနင်္လာနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဆက်သွယ်ပါ။) အိမ်ထောင်စုတစ်ခုသည် ကိုက်ညီမှုရှိစေရန်အတွက် အောက်ပါတို့နှင့် ပြည့်စုံရမည်- ဝါရှင်တန်ခရိုင်တွင်နေထိုင်ခြင်း၊ လက်ရှိငှားရမ်းမှုတစ်ခုရှိခြင်း၊ လက်ရှိငွေပေးချေမှုနှင့် မသက်ဆိုင်သည့် နှင်ထုတ်ခြင်းဆိုင်ရာသတိပေးချက်တစ်ခုရှိခြင်း၊ ပြီးခဲ့သောဆယ့်နှစ်လအတွင်း အရေးပေါ်ငှားရမ်းမှုအကူအညီလက်ခံရယူမှုမရှိခြင်း ပြီးလျှင် ၃၀% ဧရိယာ၏ပျမ်းမျှဝင်ငွေအောက်ဖြစ်ခြင်း- ဤနေရာတွင် ခရိုင်အတွက် ၃၀% ဧရိယာပျမ်းမျှဝင်ငွေကို စစ်ဆေးပါ-

<https://www.beavertonoregon.gov/1682/Income-Eligibility-for-CDBG>



ကျွန်ုပ် ရေဖိစီးဖို့ပေးရန် အကူအညီ လိုအပ်နေပါသည်

(ရေဖိစီးဖို့ အကူအညီ) Utility Assistance အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 615-0771

https://caowash.org/programs/energy-assistance/energy_request.html



ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်သည် စွမ်းအင်အတွက် အခမဲ့ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရန်နှင့် အပူပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာသောကင်းရေးအတွက် ပြုပြင်မှုများ လိုအပ်ပါသည်။

(စွမ်းအင်ထိန်းသိမ်းမှု) Energy Conservation အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 906-6550—weatherization@caowash.org



အသက် ၀-၅ နှစ်အရွယ် ကျွန်ုပ်၏ ကလေးများအတွက် ပညာရေး လိုအပ်ပါသည်

ဝင်ငွေအရ အကျိုးဝင်ပြီး၊ မိသားစုများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်မရှိ- Head Start Enrollment ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 693-3262 - ဖက်စ်- (971) 223-6114
headstart@caowash.org

ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူပုံ



ကျွန်ုပ်တို့သည် ကလေးထိန်းလုပ်ငန်းနှင့်ရန်၊ ကလေးထိန်းပေးရန်နှင့်/သို့မဟုတ် ရှေးဦးကလေးဘဝ ပညာရေးတွင် ပညာရှင်အဖြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အခွင့်အရေးများကို စိတ်ဝင်စားပါသည်

(ကလေးထိန်း အရင်းအမြစ်နှင့် ညွှန်ပေးခြင်း) Child Care Resource & Referral (CCR&R) ကို ဆက်သွယ်ပါ- (971) 223-6100 - ဖက်စ်- (971) 223-6101
ccrr@caowash.org



ကျွန်ုပ်တို့ ကျန်းမာရေးအာမခံ လိုအပ်ပါသည်

ကျန်းမာရေးအာမခံတွင် စာရင်းပေးရန် အခမဲ့အကူအညီ။ သင့်ကျန်းမာရေးအာမခံအတွင်း လုပ်ကိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ အခမဲ့ အကူအညီပေးနိုင်ပါသည်။ Oregon Health Plan (OHP) ကို လူတိုင်းအတွက် ဖွင့်ပေးထားပြီး၊ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်မှု အနေအထား မည်သို့ပင်ရှိသည်ဖြစ်စေ ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များအတွက်လည်း ဖွင့်ပေးထားပါသည်။ သင်၏အကျိုးပင်မှုအနေအထားကို ကျွန်ုပ်တို့ ကူညီ၍ တွက်ဆပေးနိုင်ပြီး မေးစရာရှိသည်များကို ဖြေပေးနိုင်ပါသည်။ (ညှိနှိုင်းထားသည့် စနစ်များ)

Coordinated Systems အဖွဲ့ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 726-0877 OHP@caowash.org



မီးဖွားမီစောင့်ရှောက်မှု၊ မိဘအုပ်ထိန်းမှုအတွက် ပံ့ပိုးမှုနှင့်/သို့မဟုတ် အိမ်၌လာရောက်၍ပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ ချိတ်ဆက်ထားလိုပါသည်

Help Me Grow အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 726-0879

helpmegrow@caowash.org

<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/ec-app.html>

<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/comunicarse-con-helpmegrow.html>



ကျွန်ုပ်တို့သည် အခမဲ့ ငွေရေးကြေးရေးပညာရေး သင်တန်းများကို စိတ်ဝင်စားပါသည်

(မိသားစု တိုးတက်ရေး) Family Development အစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ- (503) 726-0823

ida@caowash.org



ကျွန်ုပ်တို့သည် SNAP ရရှိနေသူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး အသက်မွေးမှုလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် စိတ်ဝင်စားပါသည်။

(မိသားစု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး) Family Development အသက်မွေးမှုလုပ်ငန်း နည်းပြကို ဆက်သွယ်ပါ။

**ဟီးလ်စ်ဘားရီး ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးမျိုးဌာန
(HILLSBORO MULTI-SERVICE CENTER)**

1001 SW Baseline St.

Hillsboro, OR 97123

ဖုန်း- 503.648.6646

**တိုက်ဂတ် ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးမျိုးဌာန
(TIGARD MULTI-SERVICE CENTER)**

11515 SW Durham Rd. Ste. E8

Tigard, OR 97224

ဖုန်း- 503.648.6646

**ဘီဗာတင် ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးမျိုးဌာန
(BEAVERTON MULTI-SERVICE CENTER)**

5050 SW Griffith Dr., Suite 100

Beaverton, OR 97005

ဖက်စ်- 503.601.6005