Head Start
Conexión en Casa

Semana 2

¿Qué es esto? Es una idea para hacer una búsqueda del tesoro. Puede hacer una búsqueda del tesoro en cualquier lugar: en un parque, en la tienda de comestibles, en su casa. Las búsquedas del tesoro son siempre divertidas y una gran oportunidad para aprender.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Elegí esta idea porque las búsquedas del tesoro son divertidas, atractivas y apropiadas para el desarrollo, especialmente porque pueden crearse para satisfacer las necesidades y habilidades individuales de los niños.

¿Qué aprenderán los niños? Las búsquedas del tesoro ayudan a ejercitar la mente al reforzar las habilidades para resolver problemas. También pueden ser un buen ejercicio para el cuerpo. Puede incorporar pistas que hagan que los niños se muevan y corran de un lugar a otro. Incluso puede ser creativo y hacer que el niño corra hasta la cima de una colina para encontrar un árbol, busque en los estantes de libros para encontrar un libro en particular o en el jardín para encontrar un insecto. Invite a sus hermanos o vecinos a unirse a la diversión. Los niños pueden trabajar juntos para buscar elementos y marcarlos a medida que los descubren. Aprender a trabajar en equipo es una habilidad esencial a lo largo de la vida de un niño, así que ¿por qué no enseñarla de una manera divertida?

Contribuido por
Head Start

Contribuido por
Head Start

¿Qué es esto? Este es un juego de emparejar: puede usar cualquier mazo de cartas que tenga en casa o tarjetas especiales que recoja de la tienda del dólar. Las tarjetas especiales pueden incluir colores, formas, números, letras y muchos otros conceptos. Empiece colocando seis cartas boca abajo. Debe haber 3 pares iguales. Túrnense para darle la vuelta a dos cartas a la vez. Si las cartas coinciden, se convertirán en tuyas. Si no coinciden, deben volverse a dar la vuelta. Ahora es el turno de las siguientes personas para dar la vuelta a 2 cartas. Ojalá puedas recordar dónde están las cartas iguales. Sigue jugando hasta que se acaben todas las cartas. A medida que su hijo recuerde mejor dónde están las coincidencias, puede agregar más tarjetas. Asegúrese de que todas las tarjetas que se estén utilizando coincidan.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Una de las mejores cosas que puede hacer para preparar a su hijo para el jardín de infantes es enseñarle algunas habilidades socioemocionales muy importantes. Tomar turnos y seguir instrucciones son solo un par.

¿Qué aprenderán los niños? Los niños aprenderán a seguir las instrucciones para jugar. También aprenderán a turnarse y a mejorar sus habilidades de memoria. Dependiendo del tipo de tarjetas que use, también pueden aprender otras habilidades como letras, números, formas, colores y más.

Noticias de Salud de Head Start

Serie Sueño Saludable Parte 4 - ¡Comer para dormir!

Proporcione la nutrición adecuada. Los alimentos pueden afectar el nivel de energía y la somnolencia. Los carbohidratos pueden tener un efecto calmante en el cuerpo, mientras que los alimentos con alto contenido de proteínas o azúcar generan un estado de alerta, especialmente cuando se comen solos. Algunas ideas para bocadillos antes de acostarse son: tostadas de trigo integral y queso, bagel y mantequilla de maní, avena con plátanos o yogur y granola baja en azúcar. Las deficiencias de vitaminas debidas a la elección de alimentos poco saludables pueden afectar el sueño de un niño. Proporcione a su hijo una variedad diaria de alimentos saludables. Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo si le preocupa que su hijo no esté recibiendo una nutrición adecuada.

Continue leyendo aqui http://sleepforkids.org/html/spsheet.html

Habilidades del Jardín de Infantes

Aprender a seguir instrucciones, trabajar en equipo y turnarse es muy importante para las habilidades de preparación para el jardín de infantes. Para practicar el seguimiento de instrucciones, haga que su hijo participe en juegos como Simon Says. Para practicar el trabajo en equipo, involucre a su hijo en actividades grupales como construir una torre juntos. Por último, para practicar tomar turnos, involucre a su hijo en juegos de mesa y simplemente diga "es mi turno" cuando su hijo esté jugando. También es una gran herramienta para usar temporizadores para permitir que su hijo aprenda a tomar turnos.

Noticias de Salud Mental y Discapacidades de Head Start

https://www.youtube.com/channel/UCvY3MtbztRFH791lc5Zt-SA

Heche un vistazo a nuestra página de YouTube