

HEAD START HOME CONNECTION

Week 20

What is this? This is a fine motor sunflower seed activity. We have been studying Sunflowers and seeds. You will need seeds (or any other small natural material that can be glued to paper), paper, glue, and a marker.

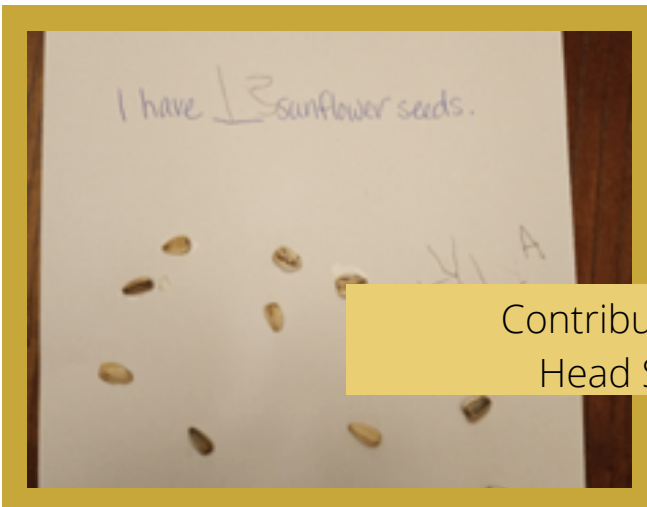
Have your child put a tiny bit of glue onto the seed and then place the seed on the paper.

To strengthen fine motor development:

1. Encourage the child to hold the seed between their pointer finger and thumb.
2. Squeeze the glue onto the seed using their other hand. If this is too hard for your child, they can use both hands to squeeze glue onto the seed while it lays on the paper.

Why did you choose to do this activity? This activity was a fun way to display the seeds we were learning about. Children can look back in their portfolios and recall the activity and sunflower investigation. Children can also carefully run their fingers or hands over the seeds when they are dry to feel the texture. Try tasting a seed before you glue it on to the paper!

What will children learn? Children will practice fine motor skills, eye hand coordination, and math skills as they count and glue the seeds on to the paper. Children will practice using writing utensils as they write their name. They will also practice alphabet and number recognition.



Contributed by
Head Start



Contributed by
Head Start

What is this? This is painting with toilet paper rolls. For this activity you will need paint, paper plate, construction paper, toilet paper rolls. To prepare this activity set out a paper plate, pour different colors of paint on the plate, put a piece of paper in front of your child. Have your child dip the toilet paper roll into the paint and stamp it on to the paper. Extend this activity: Using scissors cut stripes on one end of the toilet paper roll and bend the stripes backward. Dip the toilet paper roll in to the paint and stamp on the paper.

Why did you choose to do this activity? Painting can be fun for children and adults. This is a fun way to get creative together. This is also an inexpensive activity.

What will children learn? Children will learn colors. Painting with different colors will support children with identifying primary colors. Children will learn that mixing primary colors will produce secondary colors. Children will increase their fine motor skills. Holding the toilet paper roll, moving from the paint to the paper helps children increase dexterity. Painting will encourage children to express themselves. Self-expression gives children opportunities to try out new ideas, develop their imagination, problem solving skills, and see what happens as a result of their creative thinking.

PAGE 2



News from Head Start Health

Involving your child in food preparation and other kitchen tasks is a great way to develop their fine motor skills, including grasp, bilateral coordination and tool use. Some ideas to get your kids involved:

- Peeling potatoes or carrots.
- Spreading with a knife: Start with spreading on crackers or toast rather than soft bread.
- Cutting with a knife and fork.
- Using a rolling pin to roll out dough.
- Kneading dough.
- Cracking an egg.
- Folding napkins.
- Removing strawberry leaves with a strawberry huller.

News from Head Start Mental Health and Disabilities

Encouraging creativity helps children to feel more confident and become independent thinkers. It also allows them to find ways of emotional expression and learning how to manage emotions without always having to use words, which can be hard for some children. Encourage children to think outside the box when it comes to activities and embrace and celebrate new ideas. Ways to promote creativity in young children include child-led activities such as singing songs, drawing, playing with playdough, painting, and playing dress-up. Try these activities with your child to help them express their emotions.



Check out our You Tube Channel

<https://youtu.be/cfG30VK-8sQ>

Head Start Conexión en Casa

Semana 20

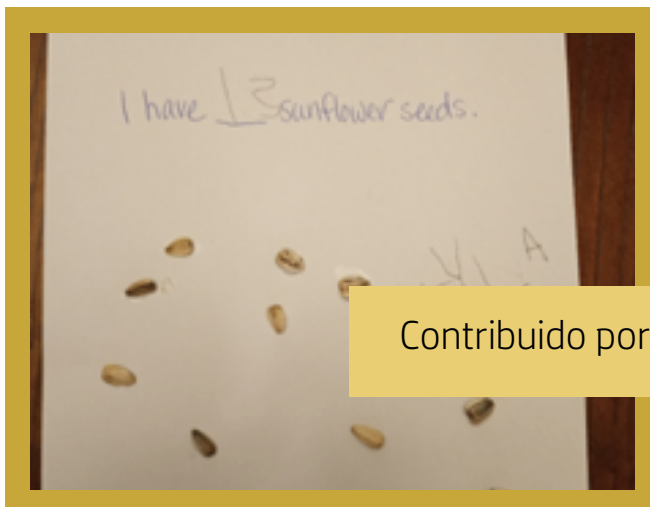
¿Qué es esto? Este es una actividad de motor fino con semillas de girasol. Nosotros estuvimos estudiando girasoles y semillas. Necesitarás semillas (o cualquier otro material natural pequeño que pueda ser pegado al papel), papel, pegamento y un marcador. Haga que su hijo ponga un poco de pegamento en la semilla y luego coloque la semilla en el papel.

Para fortalecer el desarrollo del motor fino:

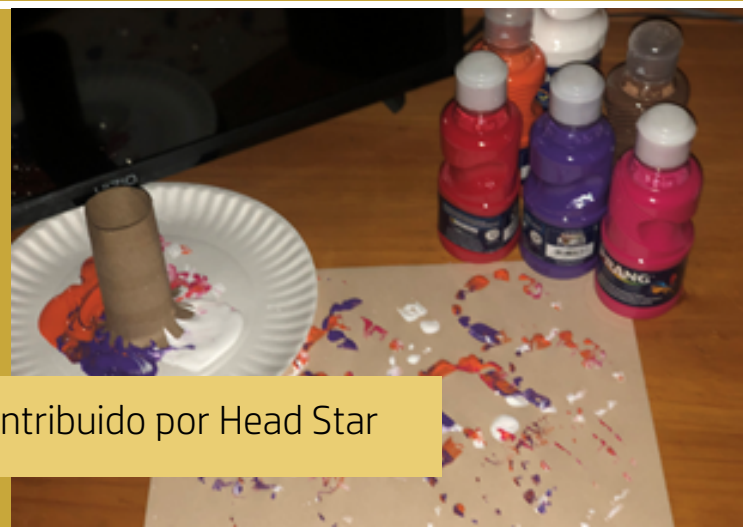
1. Anime al niño a sostener la semilla entre su dedo índice y pulgar.
2. Exprima el pegamento sobre la semilla usando su otra mano. Si esto es demasiado difícil para su hijo, puede usar ambas manos para aplicar pegamento a la semilla mientras reposa sobre el papel.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Esta actividad fue una forma divertida de mostrar las semillas que estuvimos aprendiendo en la sesión anterior. Los niños pueden revisar sus carpetas y recordar la actividad de investigación del girasol. Los niños, también pueden frotarse con cuidado sus dedos o manos sobre las semillas cuando estén secas para sentir la textura. ¡Trata de probar una semilla antes de pegarla en el papel!

¿Qué aprenderán los niños? Los niños practicarán habilidades motoras finas, coordinación ojo-mano y habilidades matemáticas mientras cuentan y pegan las semillas al papel. Los niños practicarán el uso de utensilios de escritura mientras escriben su nombre. Ellos también practicarán el reconocimiento del alfabeto y los números.



Contribuido por Head Start



Contribuido por Head Star

¿Qué es esto? Esto es pintar con rollos de papel higiénico. Para esta actividad necesitarás pintura, plato de papel, papel de construcción, rollos de papel higiénico. Para preparar esta actividad, coloca un plato de papel, vierte diferentes colores de pintura en el plato, coloque un trozo de papel delante de su hijo. Haga que su hijo sumerja el rollo de papel en la pintura y que lo estampe en el papel. Amplíe esta actividad: Usando tijeras, corta rayas en un extremo del rollo de papel higiénico y dobla las rayas al revés. Sumerja el rollo de papel higiénico en la pintura y séllelo en el papel.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Pintar puede ser divertido para niños y adultos. Esta es una forma divertida de ser creativos juntos. Además, esta actividad no implica muchos costos.

¿Qué aprenderán los niños? Los niños aprenderán los colores. Pintar con diferentes colores ayudará a los niños a identificar los colores primarios. Los niños aprenderán que mezclar colores primarios producirá colores secundarios. Los niños aumentarán sus habilidades motoras finas. Sostener el rollo de papel higiénico, pasar de la pintura al papel ayuda a los niños a aumentar sus destrezas.

Pintar animará a los niños a expresarse.

Autoexpresión, les da a los niños la oportunidad de probar nuevas ideas, desarrollar su imaginación, crea habilidades para la resolución de problemas y ver qué sucede como resultado de sus pensamientos creativos.

Página 2



Noticias de Salud de Head Start

Involucrar a su hijo en la preparación de alimentos y otras tareas de la cocina es una excelente manera de desarrollar sus habilidades motoras finas, incluida la comprensión, la coordinación bilateral y el uso de herramientas. Algunas ideas para involucrar a sus hijos:

- Pelar patatas o zanahorias
- Untar con un cuchillo: Comience untando sobre galletas saladas o tostadas en lugar de pan blando.
- Cortar con cuchillo y tenedor.
- Usando un rodillo para extender la masa.
- Amasar la masa.
- Romper un huevo.
- Preparar las servilletas.
- Retirar las hojas de fresa con una peladora de fresa.

Noticias de Salud Mental y Discapacidades de Head Start

Fomentar la creatividad ayuda a los niños a sentirse más seguros y a convertirse en pensadores independientes. También les permite encontrar formas de expresión emocional y aprender a manejar las emociones sin tener que usar siempre las palabras, lo que puede ser difícil para algunos niños. Anime a los niños a pensar cuando se trata de actividades y a abrazar y celebrar nuevas ideas. Las formas de promover la creatividad en los niños pequeños incluyen actividades dirigidas por ellos, como cantar canciones, dibujar, jugar con plastilina, pintar y jugar a disfrazarse. Pruebe estas actividades con su hijo para ayudarlo a expresar sus emociones.



Echa un vistazo a nuestra página de YouTube

<https://youtu.be/cfG30VK-8sQ>