



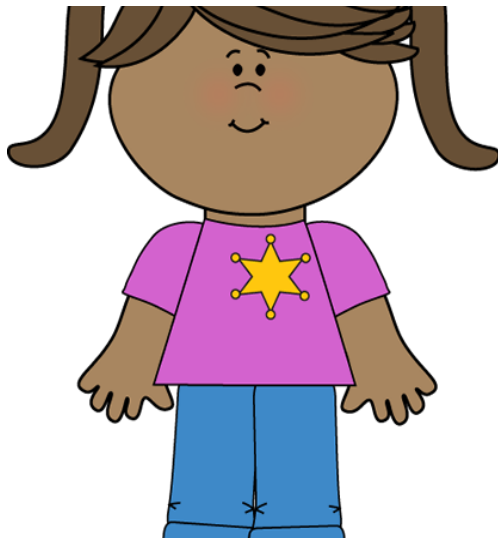
SEL Spotlight

Folleto de Aprendizaje Socioemocional

Segundo Paso



Unidad 1: Lección 4 – ¡Diálogo Interno!

El diálogo interno es una gran herramienta para aumentar la confianza en uno mismo y frenar las emociones negativas. Los niños pueden beneficiarse de un diálogo interno positivo, como ser más seguros, motivados y productivos.



¡Traten Esto! ¡Conexiones Semanales!

Libros

- *Fantastic You* by Danielle Dufayet - 
- *Mindful Tots: Loving Kindness* by Whitney Stewart both on Epic Books 

Canciones

- ♦ “Get back up again,” from Trolls and
- ♦ “Try Everything,” from Zootopia

¡Traten Esto! ¡Actividades Semanales!

Diálogo Interno para hacer Patrones:

Los niños pueden hablarse a sí mismos para ayudarlos a crear patrones repetitivos y predecir lo que sigue.

Materiales:

- Varios objetos pequeños (bloques, legos, cuentas, etc.) en al menos 2 colores



Tema 1

Angela Crisman, Kira Weaver
Revisado 9/13/22 por SM