

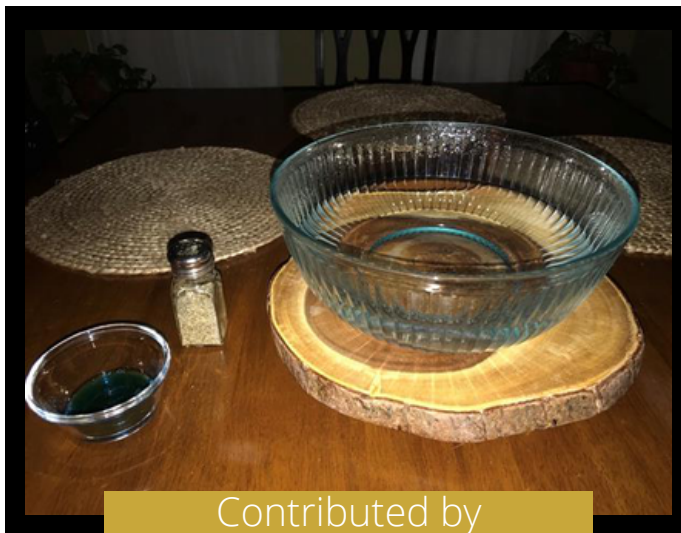
# HEAD START HOME CONNECTION

Week 4

**What is this?** This is a handwashing experiment. You will need a bowl of water, black pepper, and a small amount of dish soap. Add pepper to the water, and explain that these are the "germs". Have your child put one finger into the pepper water. You will see that the pepper does not move at all. Next, ask your child to put their finger in *dish soap*, and then dip their finger into the bowl of water. Watch the germs run away.

**Why did you choose to do this activity?** I chose this activity to show children how soap is so important to the handwashing routine. Hand washing has always been important, but now more than ever it is needed to keep us healthy and safe.

**What will children learn?** The pepper represents germs in this experiment. Without any soap on your finger, the germs (or pepper) don't move at all. However, germs do not like soap. The soap is able to surround the germs and take them off of your hands and wash them right down the drain! This is why the pepper ran away from the soap on your finger! This activity will show children exactly how soap kills germs and how important hand washing is for good hygiene.



Contributed by  
Head Start



Contributed by  
Head Start

**What is this?** This is a letter and sound matching game. You will need a piece of paper and pictures or objects to play this game. On a blank piece of paper, write upper case letters in random order. Gather objects or pictures from around the home or in the newspaper. Play this game by picking up one item or card at a time. Ask your child, "what is the name of this object?" Encourage your child to really listen to the beginning sound to determine what letter this starts with. Help them match the object to the corresponding letter on the paper. Keep playing until all the letters are covered.

**Why did you choose to do this activity?** This is an easy game to play at home. It takes very little preparation, it is fun and you can play it with your child. One of the most important early literacy skills for children to develop is the recognition that letters and sounds are related. This game helps build this skill.

**What will children learn?** Children will learn to recognize letters and letter sounds. The more you play this game, the better your child will get at recognizing new letters. The game becomes challenging when your child tries to match the object to the letter on the paper. Once your child masters the upper case letters, you can add lower case letters to the paper.



News from  
Head Start Health

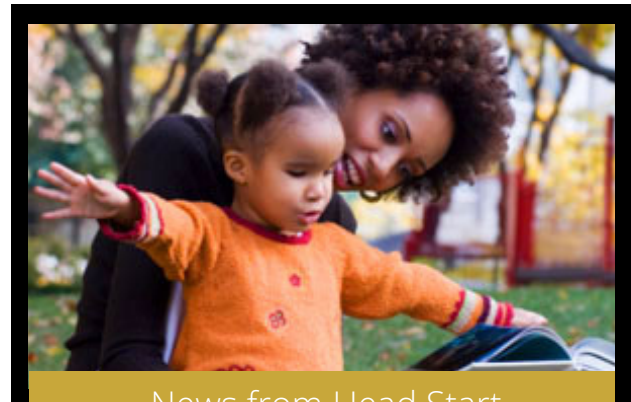
### **Literacy**

Early literacy begins to develop very early in life and is correlated with high achievement in school. Developing early literacy skills is so important for a child to learn to read beginning in Kindergarten. All areas of development such as physical, social-emotional, cognitive, language, and literacy are all related and develop together. In order to promote early literacy, try doing these things: reading, singing, rhyming, talking including a variety of words and sounds, and labeling things in the home to promote object reading.

### **Nutrition for Success**

Studies show that good nutrition has a direct impact on academic performance, memory, and other positive learning behaviors.

- Young children need to develop healthy eating and physical activity habits early on. Children pattern habits after parents and caregivers. Good role models are important.
- Preschoolers quickly grow and change physically, mentally, and socially.
- Preschoolers need healthy food to meet their growth and developmental needs. These can best be met by following national and/or local food guide recommendations for ages 2 - 5. [www.myplate.gov](http://www.myplate.gov)
- Meal and snack times teach sharing and socializing skills. Small children have small stomachs and get full quickly. They need child-sized servings for meals and snacks.
- Even pre-school children can learn basic kitchen and gardening skills.



News from Head Start  
Mental Health and Disabilities



Check out our You Tube Channel

<https://youtu.be/2GwUA1fqPz4>

# Head Start Conexión en Casa

Semana 4

**¿Qué es esto?** Este es un experimento de lavado de manos. Necesitará un recipiente con agua, pimienta negra y una pequeña cantidad de jabón para platos. Agregue pimienta al agua y explique que estos son los "gérmenes". Haga que su hijo ponga un dedo en el agua con pimienta. Verás que la pimienta no se mueve en absoluto. Luego, pídale a su hijo que ponga su dedo en jabón para platos y luego sumerja su dedo en el recipiente con agua. Observa cómo los gérmenes se escapan

**¿Por qué elegiste hacer esta actividad?** Elegí esta actividad para mostrarles a los niños cómo el jabón es tan importante para la rutina de lavado de manos. Lavarse las manos siempre ha sido importante, pero ahora más que nunca es necesario para mantenernos sanos y seguros.

**¿Qué aprenderán los niños?** La pimienta representa los gérmenes en este experimento. Sin jabón en el dedo, los gérmenes (o la pimienta) no se mueven en absoluto. Sin embargo, a los gérmenes no les gusta el jabón. ¡El jabón es capaz de rodear los gérmenes y quitárselos de las manos y lavarlos por el desagüe! ¡Es por eso por lo que la pimienta se escapó del jabón en tu dedo! Esta actividad les mostrará a los niños exactamente cómo el jabón mata los gérmenes y lo importante que es lavarse las manos para una buena higiene.



Contribuido por  
Head Start



Contribuido por  
Head Start

**¿Qué es esto?** Este es un juego de combinación de letras y sonidos. Necesitarás una hoja de papel e imágenes u objetos. En una hoja de papel en blanco, escriba las letras mayúsculas en orden aleatorio. Reúna objetos o fotografías de la casa o del periódico. Juega a este juego recogiendo un artículo o una carta a la vez. Pregúntele a su hijo, "¿cómo se llama el objeto?" Anime a su hijo a escuchar realmente el sonido inicial para determinar con qué letra comienza. Ayúdeles a relacionar el objeto con la letra correspondiente en el papel. Sigue jugando hasta que todas las letras estén cubiertas.

**¿Por qué elegiste hacer esta actividad?** Este es un juego fácil de jugar en casa. Requiere muy poca preparación, es divertido y puedes jugarlo con tu hijo. Una de las habilidades de alfabetización temprana más importantes que deben desarrollar los niños es el reconocimiento de que las letras y los sonidos están relacionados. Este juego ayuda a desarrollar esta habilidad.

**¿Qué aprenderán los niños?** Los niños aprenderán a reconocer letras y los sonidos de las letras. Cuanto más juegue a este juego, mejor reconocerá su hijo las letras nuevas. El juego se vuelve desafiante cuando su hijo intenta hacer coincidir el objeto con la letra del papel. Una vez que su hijo domine las letras mayúsculas, puede agregar letras minúsculas al papel.





Noticias de Salud  
de Head Start

### Literatura

El proceso de leer y escribir comienza a desarrollarse en las primeras etapas de la vida y se correlaciona con un alto rendimiento en la escuela. El desarrollo de la enseñanza temprana es muy importante para que un niño aprenda a leer desde el jardín de infantes. Todas las áreas del desarrollo, como el físico, socioemocional, cognitivo, del lenguaje y la alfabetización, están relacionadas y se desarrollan juntas.

Para promover la lectura y la escritura temprana, intente hacer estas cosas: leer, cantar, rimar, hablar, incluyendo una variedad de palabras y sonidos, y etiquetar cosas en el hogar para promover la lectura de objetos..



Heche un vistazo a nuestra página de YouTube

### Nutrición para el éxito

Los estudios muestran que una buena nutrición tiene un impacto directo en el rendimiento académico, la memoria y otras conductas de aprendizaje positivas.

- Los niños pequeños necesitan desarrollar hábitos saludables de alimentación y actividad física desde el principio. Los niños imitan los hábitos de sus padres y cuidadores. Los buenos modelos para seguir son importantes.
- Los niños en edad preescolar crecen y cambian rápidamente física, mental y socialmente.
- Los niños en edad preescolar necesitan alimentos saludables para satisfacer sus necesidades de crecimiento y desarrollo. Estos se pueden cumplir mejor siguiendo las recomendaciones de las guías alimentarias nacionales y / o locales para las edades de 2 a 5 años. [Www.myplate.gov](http://www.myplate.gov)
- Las horas de comida y merienda enseñan habilidades para compartir y socializar. Los niños pequeños tienen estómagos pequeños y se llenan rápidamente. Necesitan porciones de tamaño infantil para las comidas y los refrigerios.
- Incluso los niños en edad preescolar pueden aprender habilidades básicas de cocina y jardinería.



Noticias de Salud Mental y  
Discapacidades de Head Start

<https://youtu.be/2GwUA1fqPz4>