

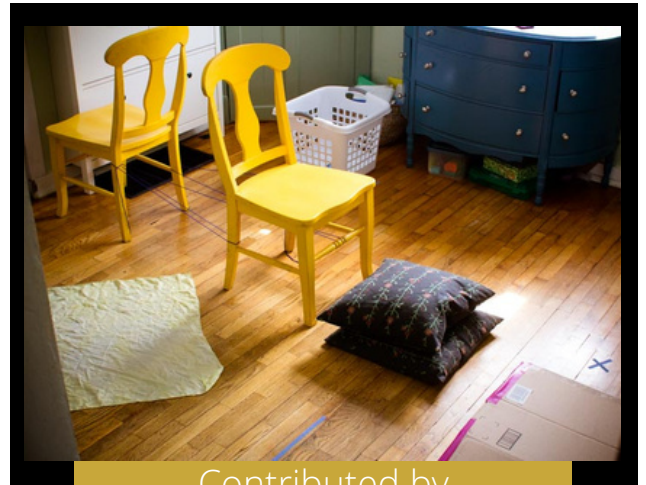
HEAD START HOME CONNECTION

Week 23

What is this? This is a painting activity using recycled materials. Here's a fun way to use bubble wrap to make a print. Tape a piece of bubble wrap (bubble side up) to a flat surface that's easy to clean or covered with paper or plastic. Paint a picture on the bubbles, then lay a piece of paper over the paint, pressing down to transfer the image. Lift the paper up to reveal your print.

Why did you choose to do this activity? I chose this activity in honor of Earth Day because it uses material that would otherwise be thrown in the trash. There are all kinds of ideas for using recyclable or throw-away materials to make something new. A simple google search "art from recycled materials" will give you hundreds of ideas!

What will children learn? Children will develop fine motor skills and learn about patterns, cause and effect, and math concepts (size, shape, counting, spatial relations). As they describe their work and their process, they practice language skills. Using recyclable or trash items to make art teaches them that there is more than one way to use those things. Before you send something to the trash or recycle bin, ask: What else can we create with this item?



Contributed by
Head Start

What is this? This is an obstacle course. Start with a simple course and set up maybe only a 3-5 part course at first and then increase it as your child's skills develop. To target listening skills, give directions on exactly how to go through the obstacle course. One step could be a small table. Should they go under, over, or around the table? Your child will have to listen to find out! Let your children help set up the course as well, which supports their communication skills and following directions, They can use materials around the home, such as:

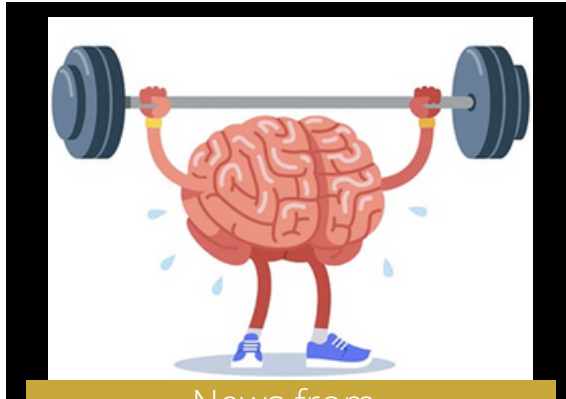
- Pillows
- Blankets
- Chairs
- Couches
- Tables
- Hula-hoops
- Books
- Large baskets
- Balls
- Old cardboard boxes
- String, paper, tape, clothespins

Why did you choose to do this activity? I chose this activity because it combines exercise with language learning. It supports the very important skills of listening and following directions, which are needed in kindergarten.

What will children learn? Children will need to listen and follow directions as they maneuver through the obstacle course. They will also have fun, get exercise and anyone can play!



Contributed by
Head Start



News from
Head Start Health

The Brain!

Physical activities: Exercise and movement are critical. Playing sports, free play, running, hiking, jumping, skipping...all of this and more promote healthy brain development.

Mindfulness/relaxation/rest: Even little kids can get worried and stressed out. Too much of that isn't good for how we feel in the moment or how our brains change over time.

Protection: Our skulls, which surround our brains, are fairly hard and tough and do a good job of keeping our brains safe. But our brains are actually pretty soft and they can be sensitive, so it's important to wear a helmet when we're doing more rough activities, like biking, skiing, or skateboarding.

The Benefits of Outdoor Play

There are many benefits to outdoor play for young children. One of the benefits is that it improves their physical development such as gaining coordination, movement of the body, and they increase their ability to jump, balance, climb, throw, run, and skip. Other benefits may be that they increase their social development by making more friends, their imagination gets enhanced, and they gain knowledge and begin to appreciate the natural world. Some activities you may try with your little one outside may be scavenger hunts, painting, chalk, or making an obstacle course.



News from Head Start
Mental Health and Disabilities



Check out our YouTube Channel

<https://youtu.be/p-elb2gOPBg>

Head Start Conexión en Casa

Semana 23

¿Qué es esto? Es una actividad de pintura con materiales reciclados. Es una forma divertida de usar plástico de burbujas para hacer una impresión. Pegue con cinta adhesiva un trozo de plástico de burbujas (con el lado de las burbujas hacia arriba) a una superficie plana que sea fácil de limpiar o que se cubra con papel o plástico. Pinte una imagen en las burbujas, luego coloque un trozo de papel sobre la pintura, presionando hacia abajo para transferir la imagen. Levante el papel para revelar su impresión.

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Elegí esta actividad en honor al Día de la Tierra porque se utiliza material que de otro modo se tiraría a la basura. Hay todo tipo de ideas para usar materiales reciclables o desechables para hacer algo nuevo. ¡Una simple búsqueda en Google "arte a partir de materiales reciclados" les dará cientos de ideas!

¿Qué aprenderán los niños? Los niños desarrollarán habilidades motoras finas y aprenderán sobre patrones, causa y efecto y conceptos matemáticos (tamaño, forma, conteo, relaciones espaciales). A medida que describen su trabajo y su proceso, practican las habilidades lingüísticas. Usar artículos reciclables o de basura para hacer arte les enseña que hay más de una forma de usar esas cosas. Antes de enviar algo a la basura o a la papelera de reciclaje, pregunte: ¿Qué más podemos crear con este material?



Contribuido por
Head Start

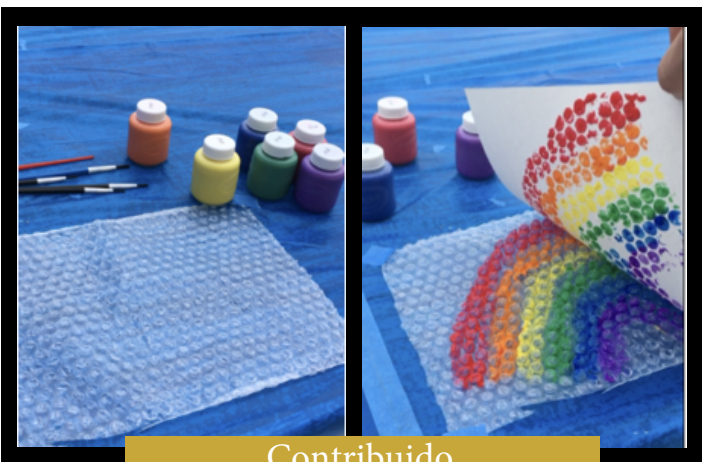
¿Qué es esto? Es una carrera de obstáculos. Comience con un curso simple y configure tal vez solo un curso de 3-5 partes al principio y luego aumente a medida que se desarrollen las habilidades de su hijo. Para enfocarse en las habilidades auditivas, dé instrucciones sobre cómo atravesar exactamente la carrera de obstáculos. Un paso podría ser una mesa pequeña. ¿Deben pasar por debajo, por encima o alrededor de la mesa? ¡Tu hijo tendrá que escuchar para averiguarlo! Deje que sus hijos también ayuden a organizar el curso, lo que respalda sus habilidades de comunicación y seguir instrucciones.

Pueden usar materiales en el hogar, como:

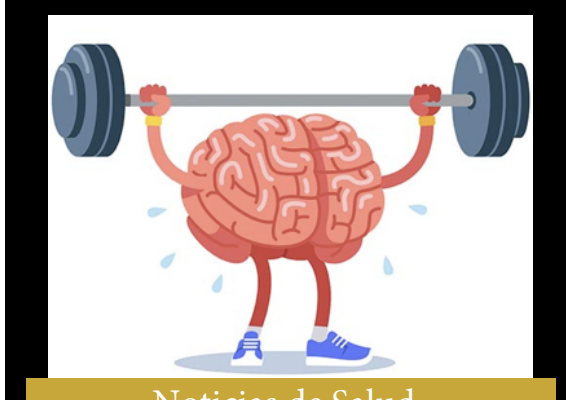
- Almohadas
- Mantas
- Sillas
- Sofás
- Mesas
- Hula-hoops
- Libros
- Cestas grandes
- Pelotas
- Cajas de cartón viejas
- Cuerda, papel, cinta adhesiva, pinzas para la ropa

¿Por qué elegiste hacer esta actividad? Elegí esta actividad porque combina el ejercicio con el aprendizaje de idiomas. Apoya habilidades muy importantes de escuchar y seguir instrucciones, que se necesitan en el jardín de infantes.

¿Qué aprenderán los niños? Los niños deberán escuchar y seguir las instrucciones mientras maniobran a través de la pista de obstáculos. ¡También se divertirán, harán ejercicio y cualquiera puede jugar!



Contribuido
por Head Start



Noticias de Salud
de Head Start

¡El cerebro!

Actividades físicas: El ejercicio y el movimiento son fundamentales. Practicar deportes, jugar libremente, correr, caminar, saltar... todo esto y más promueve el desarrollo saludable del cerebro.

Mindfulness / relajación / descanso: Incluso los niños pequeños pueden preocuparse y estresarse. Demasiado de eso no es bueno para cómo nos sentimos en el momento o cómo nuestro cerebro cambia con el tiempo.

Protección: Nuestros cráneos, que rodean nuestros cerebros, son bastante duros y resistentes y hacen un buen trabajo para mantener nuestros cerebros seguros. Pero nuestros cerebros son bastante blandos y pueden ser sensibles, por lo que es importante usar un casco cuando hacemos actividades más difíciles, como andar en bicicleta, esquiar o andar en patineta.

Los beneficios del Juego al Aire Libre

Hay muchos beneficios del juego al aire libre para los niños pequeños. Uno de los beneficios es que mejora su desarrollo físico, como ganar coordinación, el movimiento del cuerpo, y aumenta su capacidad para saltar, mantener el equilibrio, trepar, lanzar, correr y saltar. Otros beneficios pueden ser que aumentan su desarrollo social al hacer más amigos, su imaginación aumenta, adquieren conocimientos y comienzan a apreciar el mundo natural. Algunas actividades que puede probar con su pequeño al aire libre pueden ser búsquedas del tesoro, pintar, tiza o hacer una carrera de obstáculos.



Noticias de Salud Mental y
Discapacidades de Head Start



<https://youtu.be/p-elb2gOPBg>

Heche un vistazo a nuestra página de YouTube