

# Early Head Start Home Connection

## PRENATAL

- Play your favorite song and dance. Your baby will know how to boogie!
- Tell a short story, read your favorite children's book or share a poem with your baby every day. Your baby loves to hear the sound of your voice.

## 0-12 MONTHS

- Play on the floor with your baby. Lay in front of her while she is on her tummy or follow her while she crawls around. She will really enjoy having you to herself.
- Choose a song or a story to share before bedtime with your baby. Use this each time you put him to bed. Doing this builds a routine. This will help him feel secure.

## 12-24 MONTHS

- Have your child gather toys they want to play with in a container. Sit with your child and the container of toys. Ask if you can play with one of the toys. Thank them for sharing. Encourage them to ask for toys too. Have fun with the toys. Children are more likely to practice sharing with adults at this age.
- Blow bubbles with your child. Count the bubbles as they pop them. This is a great activity to practice breathing if you are feeling stressed or worried.

## 24-36 MONTHS

- Draw and cut out faces that show different feelings, such as angry, frustrated, and happy. Encourage your child to use the faces to tell you how she is feeling.
- Your child loves to imitate you. Try new words, animal sounds, and noises. See if your child can imitate what you say or how you sound.
- Color on paper, a cut open grocery bag or an empty box with or beside your child. Take your time. Notice how they experiment with holding the coloring utensil in different ways.

## GO HERE FOR THIS WEEKS ACTIVITY

<https://www.youtube.com/watch?v=BmA0-VvWFqw>

**Pat-a-cake, pat-a-cake  
baker's man  
Bake me a cake as fast  
as you can  
Pat it and prick it and  
mark it with "B"  
Put it in the oven for  
baby and me**



Doing The same finger play for several days in a row is a great way to provide opportunities for infants and toddlers to develop a sense of competence and confidence, which is an important part of social and emotional development. They become able to move their body, predict what will happen next, learn new vocabulary words, and even make their own music! Here are some additional ways to really make this activity special for your child:

- Put in other letters than B for different people/animals
- Sit on the floor or in a chair with your child on your lap, or sit across from your child
- Ask your child who they would want to make a cake for
- Make a pretend cake together
- Show them pictures of people that bake things

# ADDITIONAL RESOURCES

VROOM App

<https://www.vroom.org/>

Parent-Child Activities

Self-Care Activities for Parents

<https://mindyourmind.ca/sites/default/files/assets/downloads/2018/11/30/SelfCareTips-EN.pdf>

Communicating with Your Child

<https://www.cdc.gov/parents/essentials/communication/index.html>

Food Hero

<https://www.foodhero.org/>

# Early Head Start Connección en Casa

## PRENATAL

- Toca tu canción favorita y baila. ¡Tu bebé sabrá bailar!
- Cuenta una historia corta, lee el libro favorito de tus hijos o comparte un poema con tu bebé todos los días. A tu bebé le encanta escuchar el sonido de tu voz.

## 0-12 MESES

- Juega en el piso con tu bebé. Acuéstate frente a ella mientras está boca abajo o síguela mientras se arrastra. El/Ella realmente disfrutará tenerte para el/ella sola.
- Elige una canción o una historia para compartir antes de acostarte con tu bebé. Usa esto cada vez que lo acuestes. Hacer esto construye una rutina. Esto lo ayudará a sentirse seguro.

## 12-24 MESES

- Haz que tu hijo reúna los juguetes con los que quiere jugar en un recipiente. Siéntate con tu hijo y el contenedor de juguetes. Pregunta si puedes jugar con uno de los juguetes. Dale las gracias por compartir. Anímalo a pedir juguetes también. Diviértete con los juguetes. Es más probable que los niños practiquen compartir con adultos a esta edad.
- Sopla burbujas con tu hijo. Cuenta las burbujas a medida que las revientan. Esta es una gran actividad para practicar la respiración si te sientes estresado o preocupado.

## 24-36 MESES

- Dibuja y corta caras que muestran sentimientos diferentes, como enojado, frustrado y feliz. Anima a tu hijo a usar las caras para decirte cómo se siente.
- A tu hijo le encanta imitarte. Prueba nuevas palabras, sonidos de animales y ruidos. Ve si tu hijo puede imitar lo que tú dices o cómo suena.
- Colorea en papel, una bolsa de supermercado abierta o una caja vacía con tu hijo o al lado de tu hijo. Toma tu tiempo. Observa cómo experimenta sosteniendo el utensilio para colorear de diferentes maneras.

## VE AQUÍ PARA LA ACTIVIDAD DE ESTA SEMANA:

<https://youtu.be/bGbeOWOEsZ8>



**Arroz con leche, me quiero casar,  
Con una señorita de la capital.  
Que sepa coser, que sepa bordar,  
Que sepa abrir la puerta  
Para ir a jugar  
Con esta sí, con esta no,  
Con esta señorita, ¡me caso yo!**

Cantar lo mismo durante algunos días seguidos es una excelente manera de proporcionar oportunidades para que los bebés y niños pequeños desarrollen un sentido de competencia y confianza, que es una parte importante del desarrollo social y emocional. ¡Aprenden nuevas palabras de vocabulario e incluso hacen su propia música! Aquí hay algunas formas adicionales de hacer que esta actividad sea realmente especial para tu hijo:

- Siéntate en el piso o en una silla con tu hijo en tu regazo, o siéntate frente a tu hijo
- Muéstrales fotos de personas que se casan
- Pregúntale a tu hijo con quién querría vivir
- Pregunta para quién le gustaría cocinar a tu hijo
- Muéstrales fotos de personas haciendo arroz con leche
- Usa espátulas y cuencos o ollas para pretender que es arroz con leche
- Usa tazas y cucharas medidoras para tu cocina imaginaria
- Los niños mayores pueden ayudarte a agregar ingredientes medidos al tazón cuando te estés preparando para cocinar.

# RECURSOS ADICIONALES

Aplicación VROOM

<https://www.vroom.org/>

Actividades para Padre-Hijo

Actividades de Autocuidado para Padres

[https://www.scanva.org/wp-content/uploads/2019/04/2019\\_SelfCare\\_Spanish.pdf](https://www.scanva.org/wp-content/uploads/2019/04/2019_SelfCare_Spanish.pdf)

Comunicando con su Hijo(a)

<https://www.cdc.gov/parents/spanish/essentials/communication/index.html>

Héroe de Alimentos

<https://www.foodhero.org/es/node>