

## گرمایش یا برق من قطع شده است

با برنامه **Utility Assistance** (کمک در مورد قبوض مصرفی) تماس بگیرید و پیام بگذارید: (503) 615-0771



## بی‌خانمانی برایم پیش آمده است

اگر بی‌خانمان هستید یا ظرف کمتر از 2 هفته مسکنتان را از دست خواهید داد، با **Community Connect** (ارتباط با جامعه) تماس بگیرید: (503)-640-3263



## به کمک غذایی اضطراری نیاز دارم

برای دریافت یک جعبه غذا، با سرپناه خانوادگی **Hillsboro** تماس بگیرید: (503) 726-0812



## در معرض خطر اخراج از خانه یا عقب افتادن اجاره‌ام هستم

با برنامه **Emergency Rent Program** (برنامه اجاره اضطراری) تماس بگیرید: (503) 615-0770

<https://caowash.org/programs/housing-stability/renter-support.html>

برای واجد شرایط بودن، خانواده باید: در شهرستان واشنگتن زندگی کند، اجاره‌نامه فعال داشته باشد، و درآمدش کمتر از 80 درصد درآمد میانه در منطقه باشد: <https://www.beavertonoregon.gov/1682/Income-Eligibility-for-CDBG> میزان 80% درآمد میانه منطقه برای شهرستان را از اینجا بررسی کنید:



## برای پرداخت قبوض مصرفی‌ام به کمک نیاز دارم

با برنامه **Utility Assistance** (کمک در مورد قبوض مصرفی) تماس بگیرید: (503) 615-0771

[https://caowash.org/programs/energy-assistance/energy\\_request.html](https://caowash.org/programs/energy-assistance/energy_request.html)



## خانه ما نیاز به ارتقای انرژی رایگان و تعمیرات گرمایشی و بهداشتی و ایمنی دارد

با برنامه **Energy Conservation** (صرفه جویی در انرژی) تماس بگیرید: (503) 906-6550

[weatherization@caowash.org](mailto:weatherization@caowash.org)



## برای بچه‌های 0-5 ساله‌ام به آموزش نیاز دارم

واجد شرایط درآمد هستید، بدون هزینه برای خانواده‌ها با **Head Start Enrollment** (ثبت نام در شروع کار) تماس بگیرید: (503) 693-3262 - فکس: (971) 223-6114

[headstart@caowash.org](mailto:headstart@caowash.org)



## علاقتمند به افتتاح یک کسب و کار مراقبت از کودکان، ارائه مراقبت از کودکان، و/یا فرصت‌های توسعه حرفه‌ای در آموزش

### دوران کودکی هستم

با **Child Care Resource & Referral** (منبع مراقبت از کودکان و ارجاع) (CCR&R) تماس بگیرید: (971) 223-6100 - فکس: (971) 223-6101

[crrr@caowash.org](mailto:crrr@caowash.org)



## من به بیمه درمانی نیاز دارم

برای ثبت نام در پوشش سلامت کمک رایگان دریافت کنید. می‌توانیم به شما کمک کنیم تا پوشش سلامتتان را بدون هیچ هزینه‌ای به دقت واری کنید! طرح سلامت اورگان

(OHP) رو به همه و همچنین برای کودکان و نوجوانان صرف نظر از وضعیت مهاجرتیشان باز است. می‌توانیم به شما کمک کنیم تا واجد شرایط بودنتان مشخص شود و به

هر سؤالی پاسخ دهیم. با تیم **Coordinated Systems** (سیستم‌های هماهنگ) تماس بگیرید: (503)-726-0877

[OHP@caowash.org](mailto:OHP@caowash.org)



## می‌خواهم به مراقبت‌های دوران بارداری، حمایت از والدین و/یا خدمات ویزیت در منزل متصل شوم

با برنامه **Help Me Grow** (کمک کن تا رشد کنم) تماس بگیرید: (503) 726-0879

[helpmegrow@caowash.org](mailto:helpmegrow@caowash.org)

<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/ec-app.html>

<https://caowash.org/programs/early-childhood-development/comunicarse-con-helpmegrow.html>



## علاقتمند به دوره‌های رایگان آموزش مالی هستم

با برنامه **Family Development** (توسعه خانواده) تماس بگیرید: (503) 726-0823

[ida@caowash.org](mailto:ida@caowash.org)



## علاقتمند به کلاس‌های آموزشی رایگان برای مستأجرها هستم

با برنامه **Housing and Homeless Services** (مسکن و خدمات بی‌خانمانی) تماس بگیرید: (503) 726-0821



## دریافت‌کننده SNAP و علاقتمند به توسعه کاری هستم

با مربی کاری توسعه خانواده تماس بگیرید

[careerboost@caowash.org](mailto:careerboost@caowash.org)



### مرکز خدمات چندگانه BEAVERTON

5050 SW Griffith Dr., Suite 100

Beaverton, OR 97005

فکس: 503.601.6005

### مرکز خدمات چندگانه TIGARD

11515 SW Durham Rd. Ste. E8

Tigard, OR 97224

تلفن: 503.648.6646

### مرکز خدمات چندگانه HILLSBORO

1001 SW Baseline St.

Hillsboro, OR 97123

تلفن: 503.648.6646